

# Eingeloggt! Hamburg



**16. bis 22. März 2026**  
Woche zum Thema  
Alter & Digitalisierung

Eine Initiative von:

 **Körper  
Stiftung**

  
**Bücherhallen Hamburg**

**HAMBURGER**  
**VOLKSHOCHSCHULE**

## Eingeloggt!-Woche 16. bis 22. März 2026 in Hamburg

Reingeschnuppert – und viel Nützliches und Spaßiges entdeckt!

So ein Smartphone kann ziemlich viel. Manchmal sogar: Sie zur Verzweiflung bringen. Plötzlich sieht alles anders aus – schon wieder ein Update? Und warum fragt es ausgerechnet jetzt nach einem Passwort?

Kein Problem, denn es gibt garantiert in Ihrer Nähe Antworten auf Ihre Fragen. In der Eingeloggt!-Woche entdecken Sie in kostenlosen Workshops die Orte in Hamburg, die Ihnen Rat bieten und an denen Sie Neues entdecken können: von digitalen Alltagstricks über Videoanrufe und künstliche Intelligenz bis zur VR-Brille, mit der man mal eben in andere Welten abtaucht.

Egal, ob Sie gerade erst anfangen oder schon längst die Familien-IT sind: Hier gibt's praktische Tipps, Aha-Momente – und Antworten auf die wichtigste Frage überhaupt: „Wen frage ich, wenn mein Handy mal nicht will?“ Die Aktionswoche zeigt, welche Angebote es ganz in der Nähe gibt.

Eingeloggt! ist eine gemeinsame Aktion der Körber-Stiftung, der Bücherhallen Hamburg und der Hamburger Volkshochschule – jedes Jahr im März.

Neugierig? Dann: einloggen, ausprobieren, loslegen. Das Programm wird laufend aktualisiert auf [hamburg.eingeloggt.net](http://hamburg.eingeloggt.net).

# Programm Eingeloggt!

Montag, 16. März 2026

## 10:00–11:00 Uhr **Künstliche Intelligenz – Worüber sprechen wir hier?** Albertinen Haus

Worüber sprechen wir eigentlich, wenn wir von KI sprechen? In unserem Vortrag möchten wir genau das klären: Wir vermitteln verständliche Grundlagen, erklären, was KI kann, zeigen wo ihre Grenzen liegen und werfen einen Blick auf praktische Beispiele, die Sie direkt in Ihrem Alltag nutzen können.

**Anmeldung:** Tel. 040 55 81 47 27 oder [digitalmentoren@albertinen.de](mailto:digitalmentoren@albertinen.de)

## 10:00–12:00 Uhr **Linux-Schulung Teil 1 für Einsteiger:innen/Umsteiger:innen** Hospital zum Heiligen Geist, DigiLab Haus Enzian

Wir zeigen live zum Mitmachen in unserer Schulung an unseren Geräten, wie einfach der Umstieg und Einstieg in die Linux-Welt gelingt. Ziel ist es, Verständnis für das System, erste Schritte und Basisfunktionen zu vermitteln. Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene.

**Anmeldung:** Tel. 0171 124 15 72 oder [digital@hzhg.de](mailto:digital@hzhg.de)

## 10:00–16:00 Uhr **Kostenloses Digitalcafé für Senior:innen** DRK-Treffpunkt Langenhorn

Alles, was Sie schon immer über den richtigen Umgang mit Ihrem Smartphone, Tablet oder Laptop wissen wollten, sich aber bisher nicht getraut haben zu fragen, erfahren Sie im Digitalcafé für Senior:innen. Ob Anfänger:in oder fortgeschrittene:r Benutzer:in, Sie sind herzlich willkommen.

**Hinweis:** Bitte eigenes Gerät mitbringen  
**Anmeldung:** Tel. 040 98 76 05 90 oder [tp-volksdorf@drk-hamburg-nordost.de](mailto:tp-volksdorf@drk-hamburg-nordost.de)



**11:00–12:00 Uhr** **Elektronische Patientenakte**  
**DSCC Hamburg** Vortrag  
Ohne Anmeldung

---

**13:00–14:00 Uhr** **Ohne Back-up kein Mitleid**  
**DSCC Hamburg** Vortrag  
Ohne Anmeldung

---

**14:00–16:00 Uhr** **KI zum „Anfassen“ für Neugierige mit Tatendrang**  
**Hospital zum Heiligen Geist, DigiLab Haus Enzian**  
Entdecken Sie praxisnah mithilfe kleiner Übungen an Ihrem oder unseren Geräten die Welt der künstlichen Intelligenz (KI). Neben dem Klassiker „ChatGPT“ zeigen wir weitere alltags-taugliche Anwendungen.  
**Hinweis:** Wenn vorhanden, eigenes Smartphone/Tablet mitbringen, einige Geräte stehen zur Verfügung  
**Anmeldung:** Tel. 040 60 60 11 79 oder digital@hzhg.de

---

**14:00–16:00 Uhr** **Wii Sports Bowling**  
**LAB Treffpunkt St. Georg**  
Wii Sports ist eine Sportsimulation und bringt das klassische Bowling-Erlebnis direkt in Ihr „Wohnzimmer“! Kommen Sie vorbei und spielen Sie mit unserer regelmäßig stattfindenden Gruppe.  
**Anmeldung:** Stichwort „Eingeloggt“, Tel. 040 24 14 90 oder st.georg@labhamburg.de

---

**15:00–16:00 Uhr** **PC von innen (für Einsteiger:innen)**  
**DSCC Hamburg** Vortrag  
Ohne Anmeldung

---

**15:30–16:30 Uhr** **Einzelberatung Smartphone/Tablet**  
**LAB Treffpunkt Eppendorf**  
Bei Fragen, Problemen und Unsicherheiten bei der Nutzung Ihres Smartphones oder Tablets können Sie sich anmelden und bekommen eine individuelle Einzelberatung.  
**Hinweis:** Bitte bringen Sie Ihr Gerät mit  
**Anmeldung:** Stichwort „Eingeloggt“, Tel. 040 50 09 85 90 oder eppendorf@labhamburg.de

---

**16:00–18:00 Uhr** **Malen mit der VR-Brille**  
**Stadtteilbücherei Garstedt**  
Malen Sie mit der VR-Brille Bilder im gesamten Raum um sich herum. Auch andere Spiele können ausprobiert werden, wie Reisen an tolle Urlaubsziele.  
**Anmeldung:** Tel. 040 523 18 08 oder stb-garstedt@norderstedt.de

---

**16:30–18:00 Uhr** **Datenschutz – einfach erklärt in 90 Minuten: verstehen, anwenden, schützen**  
**Haus des Engagements (im betahaus Sternschanze)**  
In diesem Workshop zeigen wir dir, wie Datenschutz wirklich funktioniert. Wo du heute noch anfangen kannst – mit einfachen Schritten, die sofort wirken.  
**Hinweis:** Generationsübergreifend 18 bis 99 Jahre  
**Anmeldung:**  
<https://pretix.eu/aktivoli/datenschutz/>

---

**16:30–17:30 Uhr** **Einzelberatung Smartphone/ Tablet**  
**LAB Treffpunkt Eppendorf**  
Bei Fragen, Problemen und Unsicherheiten bei der Nutzung Ihres Smartphones oder Tablets können Sie sich anmelden und werden individuell beraten.  
**Hinweis:** Bitte bringen Sie Ihr Gerät mit  
**Anmeldung:** Stichwort „Eingeloggt“, Tel. 040 50 09 85 90 oder eppendorf@labhamburg.de

---

17:00–18:30 Uhr  
ReeWie-Haus

## Ran ans Display – Einstieg in Tablet, Smartphone und Laptop

Lernen Sie den Umgang mit Smartphone, Tablet oder Laptop auf Ihren eigenen Geräten kennen. Unsere Kursleiter:innen beantworten Fragen rund um das Thema und erkunden mit Ihnen gemeinsam hilfreiche Funktionen für den Alltag.

**Hinweis:** Bitte eigenes Gerät mitbringen

**Anmeldung:**  
st-eidelstedt@seniorenbuero-hamburg.de

---

17:00–18:30 Uhr  
VHS-Zentrum  
Innenstadt

## iPhone und iPad für Neulinge

Sie haben Ihr iPhone oder Ihr iPad noch nicht so lange oder möchten einfach nur wissen, welche Möglichkeiten sich Ihnen mit diesen Geräten bieten? Anschaulich erhalten Sie Einblicke in die Funktionen dieser Mobilgeräte von Apple.

**Hinweis:** Sofern vorhanden, eigenes iPhone oder iPad mitbringen

**Anmeldung:** <https://www.vhs-hamburg.de>  
oder <https://www.vhs-hamburg.de/kurs/iphone-und-ipad-fur-neulinge/393771>

---

18:30–20:00 Uhr  
Kulturkreis  
Walddörfer e.V.

## Digitalschulungen für Senior:innen: Alter & Digitalisierung

Sie möchten wissen, wie das mit der elektronischen Patientenakte, dem E-Rezept oder dem Online-Ausweis funktioniert? Dann kommen Sie zu unserer „digital dabei“-Schulung!

**Anmeldung:** <https://kulturkreis-walddoerfer.net/digital-dabei-terme/>

---

Dienstag, 17. März 2026

9:00–17:30 Uhr  
Hospital zum  
Heiligen Geist

## ExerCube – Mehr Interaktion, Motivation und Lebensfreude

Spielend fit werden? Der ExerCube im Hospital zum Heiligen Geist macht es möglich, denn er kombiniert Fitness und Gaming auf neue Art miteinander.

**Hinweis:** Generationsübergreifend 9 bis 99 Jahre, bequeme Kleidung/Sportkleidung

**Anmeldung:** Bitte Wunschzeit für das 30-minütige Training angeben,  
Tel. 040 60 60 11 78 oder [exercube@hzhg.de](mailto:exercube@hzhg.de)

---

10:00–12:00 Uhr  
Anstoß e.V.

## Smartphone- und Tablet-Grundlagen

Wir gehen die wichtigsten Grundlagen bei der Nutzung eines Smartphones bzw. Tablets mit Ihnen durch und entdecken gemeinsam die vielfältigen Funktionen dieser Geräte. Veranstaltung von Anstoß e.V. in Kooperation mit dem Digitalen Engel.

**Hinweis:** Eigenes Smartphone und/oder Tablet mitbringen

**Anmeldung:** Bis 16. März, Tel. 040 22627678 oder [info@anstoss-ev.de](mailto:info@anstoss-ev.de)

---

10:00–12:00 Uhr  
DSCC Hamburg

## HVV-App am Smartphone

Einweisung in die HVV-App am Smartphone

**Anmeldung:** [siegrid.beyer@dsc-hamburg.de](mailto:siegrid.beyer@dsc-hamburg.de)

---

10:00–11:00 Uhr  
Bücherhalle  
Bergedorf  
(im KörperHaus)

## Digital Zeitung lesen – bequem von zu Hause aus

Zeitung lesen von zu Hause aus? Mit einer Bücherhallen-Karte ist das möglich. Wie das geht, erfahren Sie bei uns. Wir stellen Ihnen PressReader und Genios vor.

**Hinweis:** Erfahrungen mit App-Bedienung notwendig, bitte eigenes Smartphone mitbringen

**Anmeldung:** Tel. 040 721 17 72 oder [bergedorf@buecherhallen.de](mailto:bergedorf@buecherhallen.de)

---

10:00–12:00 Uhr  
Albertinen Haus

### Smartphone- und Tablet-Schnupperschulung

Sie wollen mit Ihrem Smartphone einfach nicht richtig warm werden? Dann kommen Sie zu unserer Schnupperstunde: Ein ehrenamtlicher Digitalmentor nimmt sich 30 Minuten exklusiv für Sie und Ihre Fragen Zeit.

**Hinweis:** Eigenes Smartphone oder Tablet mitbringen

**Anmeldung:** Tel. 040 55 81 47 27 oder digitalmentoren@albertinen.de

---

10:00–12:15 Uhr  
VHS-Zentrum  
Bergedorf

### Wie filme ich mit dem Handy?

Welche Filter und Spezialfunktionen gibt es, welche Apps sind notwendig? Welche Formate, Zusatzobjektive und Schwebesysteme machen Sinn? Licht, Bildsprache und Bildkomposition sind extrem wichtig! Sie erhalten einen kurzen Einstieg und Überblick zum Filmen mit dem Smartphone.

**Hinweis:** Bitte bringen Sie, wenn vorhanden, Ihr Smartphone mit Zubehör mit

**Anmeldung:** <https://www.vhs-hamburg.de> oder <https://www.vhs-hamburg.de/kurs/wie-filme-ich-mit-dem-handy/393815>

---

10:00–13:00 Uhr  
VHS-Zentrum  
West

### Bloggen mit WordPress

Mit einem eigenen Blog sich Freund:innen, Familie und der Welt mitteilen, seien es die eigenen Reiseerlebnisse, Fotos, Kochrezepte oder Bastelideen. Sie erhalten einen Einblick, wie Sie mit WordPress einen Blog beginnen können.

**Hinweis:** Eigenes iPhone oder iPad, sofern vorhanden

**Anmeldung:** <https://www.vhs-hamburg.de> oder <https://www.vhs-hamburg.de/kurs/bloggen-mit-wordpress/393985>

---

10:30–12:30 Uhr  
AWO Aktivtreff  
Osdorf

### Smartphone- und Tablet-Sprechstunde

Erleben Sie unsere regelmäßige Smartphone-Sprechstunde in gemütlicher Runde. Möchten Sie entweder vor Ort oder per Video (Laptop, PC mit Webcam, Smartphone oder Tablet) dabei sein, dann melden Sie sich bei uns an. Wir freuen uns, Sie kennenzulernen.

**Anmeldung:** [seniorentreff.osdorf@awo-hamburg.de](mailto:seniorentreff.osdorf@awo-hamburg.de)

---

10:30–12:00 Uhr  
Bücherhalle  
Billstedt

### Mit Canva ist alles möglich!

Mit Canva können Sie in kürzester Zeit alles designen, was Sie wollen. Von Präsentationen und Logos bis zu Beiträgen in sozialen Medien. Wie? Das erfahren Sie in diesem Workshop.

**Hinweis:** Bitte vorab ein Konto bei Canva erstellen und USB-Stick mitbringen

**Anmeldung:** Tel. 040 732 52 20 oder [billstedt@buecherhallen.de](mailto:billstedt@buecherhallen.de)

---

10:30–12:00 Uhr  
Bücherhalle  
Horn

### ChatGPT – einfach erklärt!

Was ist eigentlich ChatGPT? Und wie kann künstliche Intelligenz im Alltag helfen? In unserem Workshop zeigen wir ganz in Ruhe und Schritt für Schritt, wie man mit ChatGPT sprechen und diese KI-Anwendung sinnvoll nutzen kann. Ganz ohne Vorkenntnisse – und mit viel Zeit für Ihre Fragen!

**Anmeldung:** Tel. 040 651 51 33 oder [horn@buecherhallen.de](mailto:horn@buecherhallen.de)

---

10:30–12:00 Uhr  
Seniorenservice  
Harburg

### Wenn Roboter schlafen, träumen sie dann von Schafen?

Helfen Roboter mir zukünftig, autonom zu leben bis ins hohe Alter? Welche Möglichkeiten gibt es heute schon und wo geht die Reise hin? Wir haben die neuesten Entwicklungen für Sie in einem Überblick zusammengefasst.

**Anmeldung:** Tel. 040 32 50 80 32

---

11:00–13:00 Uhr  
Zentralbibliothek Hamburg,  
Ebene 1,  
Hauptdeck Klein

### Was kann eine Smartwatch?

Anhand von praktischen Beispielen zeigen wir Ihnen, was Sie mit einer smarten Uhr machen können, z. B. in den Bereichen Kommunikation, Fitness, Gesundheit, Mediensteuerung oder Routenplanung für Ausflüge an der frischen Luft – und wo Grenzen sind. In Kooperation mit <https://www.seniortrainer-hamburg.de/>

**Hinweis:** Generationsübergreifend 18 bis 99 Jahre

**Ohne Anmeldung**

---

13:00–15:15 Uhr  
VHS-Zentrum  
Bergedorf

### Wie fotografiere ich mit dem Handy?

Welche Filter und Spezialfunktionen gibt es, welche Apps sind notwendig? Licht, Bildsprache und Bildkomposition sind extrem wichtig! Welche Tricks wenden wir an? Sie erhalten einen kurzen Einstieg und Überblick zum Fotografieren mit dem Smartphone.

**Hinweis:** Bitte bringen Sie, wenn vorhanden, Ihr Smartphone mit Zubehör mit

**Anmeldung:** <https://www.vhs-hamburg.de>  
<https://www.vhs-hamburg.de/kurs/wie-fotografiere-ich-mit-dem-handy/393814>

---

13:30–16:00 Uhr  
Haus des Engagements  
(im betahaus Sternschanze)

### KI – wie kann ich das denn benutzen?

In diesem Workshop tauchst du entspannt in die Welt der künstlichen Intelligenz ein – ganz ohne Vorkenntnisse. Nach einer kurzen Einführung probieren wir gemeinsam aus, wie ChatGPT und andere Chatbots funktionieren, und zeigen dir praktische Tipps für clevere Anfragen.

**Hinweis:** Generationsübergreifend 18 bis 99 Jahre

**Anmeldung:** <https://pretix.eu/aktivoli/ki-workshop-2026/>

---

14:00–16:00 Uhr  
Hauptbücherei  
Norderstedt-Mitte

### Onleihe-Sprechstunde für die Onleihe 3.0

Die Online-Ausleihe „Onleihe“ wurde aktualisiert zur „Onleihe 3.0“. In dieser Sprechstunde können individuelle Fragen zur Nutzung zur Onleihe 3.0 gestellt werden.

**Hinweis:** Generationsübergreifend 14 bis 99 Jahre, bitte eigenes Gerät (E-Reader, Tablet, Smartphone) mitbringen

**Anmeldung:** Tel. 040 53 59 59 50 oder [stb-mitte@norderstedt.de](mailto:stb-mitte@norderstedt.de)

---

14:00–16:00 Uhr  
Hospital zum Heiligen Geist,  
Empfang

### Digitaler Spaziergang – HzHG für Beginner:innen

Bei frischer Luft und Spiel und Spaß beim Quizzen das Smartphone sowie das Hospital zum Heiligen Geist kennenlernen. Nutzen Sie Ihr eigenes oder unsere Smartphones, um am Spaziergang teilzunehmen. Die Strecke verläuft über das HzHG-Gelände, ist ca. 1 km lang und auch für Teilnehmer:innen mit Rollator und Rollstuhl geeignet.

**Hinweis:** Generationsübergreifend 9 bis 99 Jahre, eigenes Gerät mitbringen, einige Geräte stehen zur Verfügung

**Anmeldung:** Tel. 040 60 60 11 79 oder [digital@hzhg.de](mailto:digital@hzhg.de)

---



**14:30–16:30 Uhr** **Künstliche Intelligenz**  
**Gemeindehaus**  
**Ev.-Luth Kirchen-**  
**gemeinde**  
**St. Simeon**  
**Osdorf**

Was ist KI eigentlich und wie funktioniert sie? Wo begegnet sie uns überall im Alltag? Und welche Chancen und Risiken birgt der Einsatz von KI – gerade auch im Alter? Diese und weitere Fragen rund um das Thema KI beantworten wir Ihnen. Informationsveranstaltung von „Mittel & Wege – Perspektiven 60+“ Findbüro Osdorf in Kooperation mit dem Digitalen Engel.

**Anmeldung:** Bis 16. März bei Frau Silke Schaffer, Tel. 0170 675 32 12 oder schaffer@st-simeon-osdorf.de

---

**15:00–17:00 Uhr** **Radio selber machen – Ihr Einstieg in die digitale Radiowelt**  
**TIDE – Hamburgs**  
**Bürger:innen-**  
**sender und**  
**Ausbildungs-**  
**kanal**

Tauchen Sie ein in die spannende Welt des Radiomachens! Im professionellen Studio bedienen Sie das Mischpult, schieben Regler, sprechen ins Mikrofon und produzieren Ihren eigenen Beitrag mit dem kostenlosen Schnittprogramm Audacity.

**Anmeldung:** k.jaeger@tidenet.de

---

**16:00–18:15 Uhr** **Künstliche Intelligenz für Einsteiger:innen: KI-Werkzeuge kennenlernen**  
**VHS-Zentrum**  
**Mitte**

Anhand praxisnaher Beispiele erfahren Sie, wie Sie KI-Werkzeuge sinnvoll im Alltag einsetzen können – sei es zur Text- und Ideengenerierung oder zur Erstellung von Bildern. Wir arbeiten mit den aktuellen Versionen frei zugänglicher Systeme wie ChatGPT (OpenAI) und Gemini (Google).

**Hinweis:** Grundlegende Computer- und Internetkenntnisse

**Anmeldung:** <https://www.vhs-hamburg.de> oder <https://www.vhs-hamburg.de/kurs/kunstliche-intelligenz-fur-einsteiger-innen-ki-werkzeuge-kennenlernen/396096>

---

**16:00–18:00 Uhr** **PC-Sprechstunde (Laptop, Tablet, Smartphone)**  
**LAB Treffpunkt**  
**Eppendorf**

Sie haben Fragen oder Probleme im Umgang mit Ihrem Smartphone, Tablet oder Laptop? Sie fühlen sich noch unsicher im Umgang mit Ihrem neuen Gerät? Kommen Sie zu unserer regelmäßig stattfindenden Sprechstunde.

**Hinweis:** Bitte bringen Sie das Gerät, zu dem Sie Fragen haben, mit

**Anmeldung:** Stichwort „Eingeloggt“, Tel. 040 50 09 85 90 oder eppendorf@labhamburg.de

---

**17:00–18:30 Uhr** **Tablet- und Smartphone-Sprechstunde**  
**LAB Treffpunkt**  
**St. Pauli**

Sie haben Fragen oder Probleme im Umgang mit Ihrem Smartphone oder Tablet? Sie fühlen sich noch unsicher im Umgang mit Ihrem neuen Gerät? Kommen Sie zu unserer regelmäßig stattfindenden Sprechstunde.

**Hinweis:** Bitte bringen Sie das Gerät, zu dem Sie Fragen haben, mit

**Anmeldung:** Stichwort „Eingeloggt“, Tel. 040 43 55 45 oder st.pauli@labhamburg.de

---

**19:00–21:00 Uhr** **Granfluencer:innen: Haltung zeigen, Demokratie leben**  
**Körper-Stiftung**

Kein Privileg der Jugend: Längst nutzen auch Ältere das Netz, um sich einzumischen und starke digitale Communities aufzubauen. Welchen Beitrag sie damit für Demokratie, Zivilgesellschaft und Gemeinschaft leisten, bespricht Journalistin Nicole Schmutte mit Aktivistin Monika Salzer von OMAS GEGEN RECHTS und Digitalexpertin Hanna Klimpe.

**Anmeldung:** Ab 3. März, Tel. 040 808 19 20, [info@koerber-stiftung.de](mailto:info@koerber-stiftung.de) oder <https://koerber-stiftung.de/veranstaltungen/>

---

**10:00–12:00 Uhr Digitalberatung**

**DRK-Treffpunkt Harburg** Wöchentliche offene Beratung für Ihre Fragen zu Smartphone, Internet, Tablet, Computer, KI und Digitalisierung. Wir Digitalmentor:innen helfen, wo wir können.  
**Hinweis:** Bitte eigenes Gerät mitbringen  
**Ohne Anmeldung**

---

**10:00–11:30 Uhr Alles umsonst im Internet? Internetnutzung kostenlos – mit Nebenwirkungen**

**SILBER & SMART/ MEDIENBOTEN**

Apps, Webseiten und soziale Netzwerke wirken kostenlos, sammeln aber Informationen wie Klicks, Standort, Kontakte oder Interessen – damit bezahlen wir unbewusst mit unseren Daten. Welche Daten besonders sensibel sind und welche Möglichkeiten es gibt, den eigenen digitalen Fußabdruck zu reduzieren, zeigen wir in dieser Veranstaltung.

**Hinweis:** Online-Veranstaltung  
**Anmeldung:** Die Zugangsdaten erhalten Sie über SilberundSmart@buecherhallen.de

---

**10:00–11:00 Uhr Die elektronische Patientenakte (ePa)**

**Albertinen Haus**

Sie ist in aller Munde, aber auf kaum einem Smartphone: die elektronische Patientenakte. Was ist das eigentlich und wofür benötige ich die überhaupt? Und: Wie bekomme ich sie eingerichtet? Der Vortrag informiert und klärt auf zur Registrierung und Nutzung. Eine individuelle Einrichtung der ePa wird im Rahmen der Veranstaltung nicht möglich sein.

**Anmeldung:** Tel. 040 55 81 47 27 oder digitalmentoren@albertinen.de

---



**10:00–12:30 Uhr Wie „rede“ ich mit einem Chatbot? Einfach mal gemeinsam ausprobieren!**

**Zentralbibliothek Hamburg, Ebene 1, Hauptdeck klein**

Nach einer kurzen Einführung probieren wir gemeinsam aus, wie man mit einem Chatbot redet, und testen praktische Tipps für clevere Anfragen. Wir entdecken gemeinsam, wie ein Chatbot den Alltag, Hobbys oder kreative Ideen bereichern kann, und diskutieren, wo Chancen und Risiken liegen. Jede:r kann auch ohne eigene Hardware direkt mitmachen! In Kooperation mit <https://www.seniortrainer-hamburg.de/>

**Hinweis:** Generationsübergreifend 18 bis 99 Jahre

**Anmeldung:** <https://www.buecherhallen.de/zentralbibliothek-termine.html?tag=20260318>

---

**10:30–12:00 Uhr Aufbruch in die digitale Welt – aber sicher!**

**Seniorenservice Harburg**

Authentifizierung, Verifizierung, Passwort, Passkey, Sicherheitseinstellungen, Zwei-Wege-Authentifizierung ... Mir schwirrt der Kopf! Geht es Ihnen auch so? Ein kleiner Ausflug in die digitale Welt des Alltags – aber mit Sicherheit!

**Anmeldung:** Tel. 040 32 50 80 32

---

11:00–12:30 Uhr  
Bücherhalle  
Wandsbek

### Onleihe 3.0 und die damit verbundenen Änderungen für E-Book-Leser:innen

Zum 1. April 2026 startet die Onleihe 3.0. Sie möchten weiterhin Zugang zum umfangreichen E-Book-Angebot der Bücherhallen Hamburg haben? Wir stellen Ihnen die Onleihe 3.0 vor und zeigen Ihnen die Neuheiten und Verbesserungen. Sollten Sie an dem Termin keine Zeit haben, nutzen Sie gern auch unsere E-Medien-Sprechstunde und vereinbaren Sie Ihren individuellen Termin.

**Hinweis:** Generationsübergreifend 12 bis 99 Jahre, gerne eigenes Gerät mitbringen  
**Ohne Anmeldung**

11:00–12:00 Uhr  
KörperHaus

### Digitale Vorsorge: Was mit Ihren Daten geschieht, bestimmen Sie

Nach dem Tod eines Menschen müssen sich Angehörige um jede Menge kümmern. Der digitale Nachlass gehört auch dazu. Legen Sie also rechtzeitig fest, wie es nach Ihrem Tod mit Ihren Accounts, Verträgen und Daten weitergehen soll. Bei diesem Vortrag der Verbraucherzentrale Hamburg erfahren Sie, was alles dazu gehört und worauf Sie achten müssen.

**Anmeldung:** Tel. 040 72 57 02-0 oder [info@koerberhaus.de](mailto:info@koerberhaus.de)

11:00–13:00 Uhr  
Bücherhalle  
Winterhude

### Smartphone-Sprechstunde

Die Ehrenamtlichen von SILBER & SMART unterstützen bei individuellen Fragen zu Tablet und Smartphone.

**Hinweis:** Bitte eigenes Gerät mitbringen, Tablet und/oder Smartphone müssen eingerichtet sein

**Anmeldung:** Tel. 040 43 26 37 83 oder [SilberundSmart@buecherhallen.de](mailto:SilberundSmart@buecherhallen.de)

11:00–13:00 Uhr  
Lohbrügger  
Markt

### Digitale Engel

Das mobile Ratgeberteam zu Digitalfragen von Deutschland sicher im Netz e.V. klärt kostenlos individuelle Fragen rund um Online-Anwendungen und die Neuen Medien. Der Digitale Engel richtet sich speziell an ältere Online:innen und Offliner:innen. Das Angebot findet auf Initiative von LOLA Kulturzentrum statt.

**Ohne Anmeldung**

12:00–13:30 Uhr  
LAB Treffpunkt  
St. Georg

### Smart und digital dabei!

Sie haben Fragen oder Probleme im Umgang mit Ihrem Handy oder PC? Sie fühlen sich noch unsicher im Umgang mit Ihrem neuen Gerät? Kommen Sie zu unserer regelmäßig stattfindenden Beratung.

**Hinweis:** Bitte bringen Sie Ihr Gerät mit  
**Anmeldung:** Stichwort „Eingeloggt“, Tel. 040 24 14 90 oder [st.georg@labhamburg.de](mailto:st.georg@labhamburg.de)

13:30–15:30 Uhr  
Deutsches  
Elektronen-  
Synchrotron  
DESY

### DESY-Tour – Technik von morgen

DESY lädt zu einer Reise in die Welt der kleinsten Teilchen ein und zeigt die Dinge mal in einem ganz anderen Licht. Buchen Sie eine Zeitreise ins Universum und riskieren Sie einen Röntgenblick in die Technik von morgen.

**Hinweis:** Die Tour ist nicht barrierefrei aufgrund vieler Treppen und langer Wege  
**Anmeldung:** Tel. 040 725 70 20 oder [info@koerberhaus.de](mailto:info@koerberhaus.de)



13:30–14:30 Uhr  
Zentralbibliothek Hamburg,  
Ebene 1,  
Vorderdeck

### E-Medien-Sprechstunde

Sie möchten unser vielfältiges digitales Angebot nutzen, wissen aber nicht, wie Sie Zugang erhalten? Wir helfen Ihnen gern weiter bei unseren E-Books, E-Zeitungen und anderen digitalen Angeboten, die Sie auf Ihrem E-Reader, Smartphone oder Tablet lesen können.

**Hinweis:** Generationsübergreifend 18 bis 99 Jahre, gerne eigene Geräte mitbringen, Einzelberatung

**Ohne Anmeldung**

---

14:00–15:30 Uhr  
LAB Treffpunkt  
St. Pauli

### Tablet- und Smartphone-Sprechstunde

Sie haben Fragen oder Probleme im Umgang mit Ihrem Smartphone oder Tablet? Sie fühlen sich noch unsicher im Umgang mit Ihrem neuen Gerät? Kommen Sie zu unserer regelmäßigen stattfindenden Sprechstunde.

**Hinweis:** Bitte bringen Sie das Gerät, zu dem Sie Fragen haben, mit

**Anmeldung:** Stichwort „Eingeloggt“, Tel. 040 43 55 45 oder [st.pauli@labhamburg.de](mailto:st.pauli@labhamburg.de)

---

14:00–16:00 Uhr  
KörperHaus

### Die elektronische Patientenakte – Was ist das und wie komme ich rein?

Ein gemeinsamer Blick auf den Start der elektronischen Patientenakte für alle im Jahr 2025. Krankenkassen antworten auf die Fragen „Was kann die elektronische Patientenakte?“, „Was muss ich tun, um diese zu nutzen?“ und „Wer kann mir dabei helfen?“ – und es gibt natürlich auch genügend Zeit für alle Ihre Fragen.

**Hinweis:** Generationsübergreifend 16 bis 105 Jahre

**Ohne Anmeldung**

---

14:00–15:30 Uhr  
Hauptbücherei  
Norderstedt-Mitte

### Digital-Treff „WhatsApp“ (für Apple-iPhones und -iPads)

In einer kleinen Gruppe klären wir gemeinsam Fragen zu Tablet oder Smartphone und üben den Umgang mit den jeweiligen Apps. Wir richten gemeinsam WhatsApp ein und schauen uns die Funktionen an.

**Hinweis:** Basiskonntnisse, wie Gerät an- und ausschalten und Apps nutzen, eingerichtetes Tablet oder Smartphone mit Apple mitbringen

**Anmeldung:** Tel. 040 53 59 59 50 oder [stb-mitte@norderstedt.de](mailto:stb-mitte@norderstedt.de)

---

14:00–15:30 Uhr  
Marion Dönhoff  
Gymnasium

### TechTandem

Das TechTandem ist ein Projekt des Marion Dönhoff Gymnasiums in Blankenese. Schüler:innen helfen älteren Menschen beim Umgang mit Smartphone und Co. Ziel ist es, den Teilnehmenden den Umgang mit ihren Geräten zu erleichtern und bei Fragen zu unterstützen.

**Hinweis:** Generationsübergreifend 14 bis 100 Jahre, eigenes Gerät mitbringen

**Anmeldung:** Tel. 040 42 89 34 20 oder [techtandem@mdg-hamburg.de](mailto:techtandem@mdg-hamburg.de)

---

14:00–16:00 Uhr  
KörperHaus

### Digitales Wissen für Ältere: Der Digitale Engel ist vor Ort

Online einkaufen, Messengerdienste nutzen oder das eigene Zuhause zum Smarthome umrüsten: Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, mit digitalen Hilfsmitteln den Alltag zu erleichtern. Der Digitale Engel – das mobile Ratgeberteam zu Digitalfragen von Deutschland sicher im Netz e.V. – ist mit seinem Info-Mobil vor Ort und berät ältere Onliner:innen und Offliner:innen zu Fragen rund um Online-Anwendungen und die Neuen Medien.

**Ohne Anmeldung**

---

14:30–16:30 Uhr  
DRK-Treffpunkt  
Barmbek

**Digitalcafé für Senior:innen**  
Menschen mit und ohne Vorkenntnisse können in unserem Treffpunkt mit den erfahrenen Digitalmentor:innen in einem 1:1-Gespräch Fragen erörtern und Hilfestellung bekommen.

**Hinweis:** Bitte eigenes Gerät mitbringen  
**Anmeldung:** Tel. 040 29 80 39 50 oder  
tp-barmbek@drk-hamburg-nordost.de

---

15:00–17:00 Uhr  
LOLA Kultur-  
zentrum

**Nachbarschaft neu erleben – mit QplusAlter und nebenan.de**  
Lernt die QplusAlter-Lotsinnen kennen, kommt ins Gespräch übers Älterwerden und schaut gemeinsam, wie man das Nachbarschaftsportal nebenan.de nutzt. Dort kann man Nachbar:innen kennenlernen, Unterstützung finden oder selbst etwas anbieten. Ganz ohne Technikstress – dafür mit viel Platz für Fragen und Aha-Momente.

**Ohne Anmeldung**

---

15:00–17:00 Uhr  
Bücherhalle  
Harburg

**E-Medien-Sprechstunde**  
Die Bücherhallen Hamburg bieten neben der Ausleihe von physischen Medien auch die Nutzung von digitalen Angeboten an. Sie können z. B. E-Books herunterladen, E-Zeitungen und E-Zeitschriften lesen sowie Musik und Filme streamen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie die Angebote auf dem Smartphone, Tablet oder E-Reader nutzen können. Kommen Sie einfach vorbei!

**Hinweis:** Grundkenntnisse Handy-, Tablet- oder E-Reader-Nutzung, Tablet, Smartphone oder E-Reader, gerne eigenes Gerät mitbringen

**Ohne Anmeldung**

---



15:45–17:15 Uhr  
Hauptbücherei  
Norderstedt-  
Mitte

**Digital-Treff „WhatsApp“  
(für Android-Geräte)**

In einer kleinen Gruppe klären wir gemeinsam Fragen zu Tablet oder Smartphone und üben den Umgang mit den jeweiligen Apps. Wir richten gemeinsam WhatsApp ein und schauen uns die Funktionen an.

**Hinweis:** Basiskenntnisse, wie Gerät an- und ausschalten und Apps nutzen, eingerichtetes Tablet oder Smartphone mit Android

**Anmeldung:** Tel. 040 53 59 59 50 oder  
stb-mitte@norderstedt.de

---

16:00–17:30 Uhr  
Zentralbiblio-  
thek Hamburg,  
Ebene 3,  
Oberdeck

**Smartphone statt Schalter: Sicher  
ins Online-Banking einsteigen**

In diesem Vortrag informiert Sie eine Expertin der Verbraucherzentrale Hamburg verständlich und praxisnah über die Vor- und Nachteile des Online-Bankings und digitalen Bezahlers. Sie erfahren, wie Sie Ihre Bankgeschäfte sicher online abwickeln und welche Schutzmaßnahmen sinnvoll sind. Die Veranstaltung richtet sich an Einsteiger:innen – und alle, die beim Online-Banking souveräner handeln möchten.

**Hinweis:** Generationsübergreifend 18 bis 99 Jahre

**Ohne Anmeldung**

---

10:00–12:00 Uhr  
Albertinen Haus

### Smartphone- und Tablet-Schnupperschulung

Sie wollen mit Ihrem Smartphone einfach nicht richtig warm werden? Dann kommen Sie zu unserer Schnupp-erstunde: Ein:e ehrenamtliche:r Digitalmentor:in nimmt sich 30 Minuten exklusiv für Sie und Ihre Fragen Zeit.

**Hinweis:** Eigenes Smartphone oder Tablet mitbringen

**Anmeldung:** Tel. 040 55 81 47 27 oder digitalmentoren@albertinen.de

---

10:00–13:00 Uhr  
Zentralbibliothek, Ebene 1, Hauptdeck klein

### KI – Kennenlernen und Ausprobieren

Das Projekt „KIKA zur offenen Senior\*innenarbeit“ des PARITÄTISCHEN Hamburg und die Zentralbibliothek laden zu einer Veranstaltung für KI-Einsteiger:innen ein. Gemeinsam entdecken wir, wie künstliche Intelligenz und digitale Alltagshelfer funktionieren – und wo ihre Chancen und Grenzen liegen.

**Hinweis:** Generationsübergreifend 18 bis 99 Jahre

**Anmeldung:** <https://www.buecherhallen.de>

---

10:00–12:00 Uhr  
Bücherhalle  
Neuallermöhe

### E-Medien-Sprechstunde

Sie haben Fragen zu unseren digitalen Angeboten? Sie möchten E-Books und E-Audios auf Ihrem Smartphone oder Tablet nutzen? Oder Sie benötigen Hilfe beim Ausleihen von E-Medien auf Ihrem tolino? Wir zeigen Ihnen den Einstieg in die digitale Welt des Lesens.

**Hinweis:** Grundkenntnisse Handy-, Tablet- oder E-Reader-Nutzung, Tablet, Smartphone oder E-Reader, gerne eigenes Gerät mitbringen

**Anmeldung:** Anmeldung für individuellen Zeitslot (30 Min.), Tel. 040 739 94 70 oder neuallermoehe@buecherhallen.de

---

10:00–13:00 Uhr  
VHS-Zentrum  
West

### KI, Big Data und Datenschutz – Wie funktioniert das?

Wie finden wir die Balance zwischen Datenschutz und produktiver Nutzung des Internets? Wie können wir digitale Medien nutzen und gleichzeitig unsere Privatsphäre schützen?

**Anmeldung:** <https://www.vhs-hamburg.de> oder <https://www.vhs-hamburg.de/kurs/ki-big-data-und-datenschutz-wie-funktioniert-das/393986>

---

10:30–12:00 Uhr  
Seniorenservice  
Harburg

### KI und Sie

Inzwischen hat fast alles und jedes eine eigene KI. Was ist die künstliche Intelligenz eigentlich? Ist sie wirklich intelligent? Machine Hallucination und Fake News: Woran können wir möglicherweise erkennen, ob wir in der digitalen Welt etwas von einem Menschen Gemachtes oder das Produkt einer Maschine sehen?

**Anmeldung:** Tel. 040 32 50 80 32

---

10:30–12:00 Uhr  
VHS-Zentrum  
Nord

### Wie funktioniert ein Computer?

Wie funktioniert ein Computer und was steckt so alles in diesem Gerät? Wir schrauben gemeinsam einen auf, untersuchen seine Einzelteile und bauen ihn wieder zusammen.

**Anmeldung:** <https://www.vhs-hamburg.de> oder <https://www.vhs-hamburg.de/kurs/wie-funktioniert-ein-computer/394686>

---

11:00–13:00 Uhr  
Bücherhalle  
Wilhelmsburg

### E-Medien-Sprechstunde: Alles rund um die digitalen Angebote der Bücherhallen

Wir zeigen Ihnen, wie Sie die vielfältigen Angebote der eBuecherhalle auf Ihrem E-Reader, Smartphone oder Tablet nutzen – von Libby über Press-Reader bis zu E-Learning.

**Hinweis:** Eigenes Gerät mitbringen  
**Anmeldung:** Tel. 040 75 72 68 oder wilhelmsburg@buecherhallen.de

---

**11:00–17:00 Uhr**  
**DSCC Hamburg** **Tag der offenen Tür**  
Wir zeigen Interessenten unsere Räumlichkeiten, unsere IT-Ausstattung und was unsere Gemeinschaft bietet. Für Fragen stehen einige Tutor:innen zur Verfügung. Zusätzlich gibt es die beiden folgenden Vorträge: 12 Uhr – IT-Sicherheit (eine Übersicht) und 14 Uhr – Rechtliche Risiken im Internet.  
**Anmeldung für die Vorträge:**  
info@dscg-hamburg.de

---

**11:30–13:00 Uhr**  
**KörperHaus** **Internet- und PC-Hilfe**  
Engagierte Freiwillige zeigen, wie es geht, und beantworten individuelle Fragen zu Smartphone, Tablet, Internet oder PC.  
**Hinweis:** Bitte eigenes Gerät mitbringen  
**Anmeldung:** Tel. 040 725 70 20 oder info@koerberhaus.de

---

**13:00–16:00 Uhr**  
**Bücherhalle Billstedt** **Einmal um die Welt – Greenscreen-Spaß für Erwachsene**  
Reisen Sie mit uns einmal um die Welt – ganz ohne Koffer! Mit unserem Greenscreen erleben Sie berühmte Reiseziele wie Paris, New York oder die Alpen neu: humorvoll, kreativ und voller Überraschungen. Ob als „Riese“ am Eiffelturm, entspannt am Traumstrand oder in witzigen Miniaturwelten – wir setzen Sie in Szene und schaffen einzigartige Erinnerungsfotos zum Mitnehmen.  
**Ohne Anmeldung**

---

**13:00–14:30 Uhr**  
**VHS-Zentrum Nord** **Ist Social Media für mich sinnvoll?**  
Erfahren Sie, was in den sozialen Netzwerken gerade angesagt ist, welche Plattform erfolgreich ist, was Deepfakes sind, wer Influencer:in ist und warum sie auf keiner Veranstaltung mehr fehlen dürfen.  
**Anmeldung:** <https://www.vhs-hamburg.de> oder <https://www.vhs-hamburg.de/kurs/ist-social-media-fur-mich-sinnvoll/394687>

---

**14:00–15:30 Uhr**  
**KörperHaus** **Entdecken Sie die Welt der digitalen Zeitungen – einfach, praktisch und immer verfügbar!**  
Wie lese ich meine Lieblingszeitung papierlos – ob bequem auf dem Sofa oder sogar im Urlaub? Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihre Zeitung ganz frühzeitig am Vorabend lesen können, gezielt ältere Artikel finden, die Sie interessieren, Schriftgröße und Layout nach Ihren Wünschen anpassen und spannende Extras wie digitale Kreuzworträtsel nutzen.  
**Hinweis:** Gerne eigenes Smartphone oder Tablet mitbringen, aber nicht zwingend erforderlich  
**Anmeldung:** Tel. 040 72 56 61 04

---

**15:00–16:30 Uhr**  
**Segens-gemeinde** **Digitalberatung**  
Zweimal im Monat bieten wir eine offene Beratung für Ihre Fragen zu Smartphone, Internet, Tablet, Computer, KI und Digitalisierung. Wir Digitalmentor:innen helfen, wo wir können.  
**Hinweis:** Bitte eigenes Gerät mitbringen  
**Anmeldung:** Tel. 0176 43 68 46 52 oder jonas.luke@paritaet-hamburg.de

---

**15:00–17:00 Uhr**  
**Bücherhalle Neuallermöhe** **E-Medien-Sprechstunde**  
Sie haben Fragen zu unseren digitalen Angeboten? Sie möchten E-Books und E-Audios auf Ihrem Smartphone oder Tablet nutzen? Oder Sie benötigen Hilfe beim Ausleihen von E-Medien auf Ihrem tolnio? Wir zeigen Ihnen den Einstieg in die digitale Welt des Lesens.  
**Hinweis:** Grundkenntnisse Handy-, Tablet- oder E-Reader-Nutzung, Tablet, Smartphone oder E-Reader, gerne eigenes Gerät mitbringen  
**Anmeldung:** Anmeldung für individuellen Zeitslot (30 Min.), Tel. 040 739 94 70 oder neuallermoehe@buecherhallen.de

---



**15:00–18:00 Uhr** **Erkunden Sie tolle Reiseziele mit der VR-Brille**

**Hauptbücherei  
Norderstedt-  
Mitte**

Gehen Sie mit der VR-Brille auf Reisen und erkunden Sie andere Länder. Auch andere Spiele, wie Beat Saber, können ausprobiert werden und Malen mit Tilt Brush.

**Anmeldung:** Tel. 040 53 59 59 50 oder [stb-mitte@norderstedt.de](mailto:stb-mitte@norderstedt.de)

**15:00–16:30 Uhr** **Online lernen mit aktuellen Tools**

**VHS-Zentrum  
Nord**

Wenn Sie online selbstständig lernen wollen, bieten sich inzwischen viele Online-Kursplattformen an. Sie erhalten eine Übersicht der meistgenutzten Plattformen und Tools zum selbstständigen Lernen – vom sinnvollen Googeln über die Videosuche bei YouTube bis hin zu eigenständigen Lernplattformen. Wir schauen uns die möglichen Tücken an und versuchen, das Fachliche vom Nichtfachlichen zu unterscheiden.

**Anmeldung:** <https://www.vhs-hamburg.de> oder <https://www.vhs-hamburg.de/kurs/online-lernen-mit-aktuellen-tools/394688>

**16:15–18:30 Uhr**  
**VHS-Zentrum  
Mitte**

**Zwischen Revolution und Routine:  
Wie künstliche Intelligenz unser  
Leben verändert**

In diesem interaktiven Vortrag diskutieren wir, welche Chancen und Risiken mit dem Einsatz von KI verbunden sind. Wo verändert diese Technologie unser Leben bereits heute? Und in welchen Bereichen wird sie unseren Alltag künftig noch stärker prägen?

**Anmeldung:** <https://www.vhs-hamburg.de> oder <https://www.vhs-hamburg.de/kurs/zwischen-revolution-und-routine-wie-kuenstliche-intelligenz-unser-leben-veraendert/398183>

**17:00–18:30 Uhr** **Digitale Angebote der  
Bücherhallen**

**Zentralbibliothek,  
Ebene 3,  
Raum Achter-  
deck**

Lernen Sie die Medienportale, Streaming-Dienste und lizenzierten Datenbanken der eBuecherhalle: <https://www.buecherhallen.de/ebuecherhalle.html> kennen! Die digitalen Angebote bieten viele Möglichkeiten, sich über private, berufliche und schulische Themen zu informieren.

**Hinweis:** Generationsübergreifend 18 bis 99 Jahre

**19:30–21:00 Uhr** **Internetkriminalität – Fallen im  
Internet**

**Hauptbücherei  
Norderstedt-  
Mitte**

Michael Metzler, ehemaliger Polizeibeamter und heutiger Sicherheitsberater für Senior:innen, berichtet über kriminelle Fallen bei der Internetnutzung und gibt wertvolle Tipps. Außerdem geht es um die neusten Entwicklungen, wie beispielsweise der Einfluss von künstlicher Intelligenz bei „Schockanrufen“.

**Hinweis:** Generationsübergreifend 16 bis 99 Jahre

**Anmeldung:** Tel. 040 53595950 oder [stb-mitte@norderstedt.de](mailto:stb-mitte@norderstedt.de)

9:30–10:30 Uhr

LOLA  
Kulturzentrum

### Digitale Sprechstunde

20 Minuten für Ihre persönlichen Fragen. Kommen Sie vorbei!

**Hinweis:** Generationsübergreifend 14 bis 99 Jahre, bitte eigene Geräte mitbringen

**Ohne Anmeldung**

---

10:00–12:00 Uhr

hvv Mobilitäts-  
beratung für  
Senioren

### hvv App-Schulung

In der individuellen Schulung gibt die hvv Mobilitätsberatung für Senioren in ca. 90 Minuten hilfreiche Informationen zur Nutzung der hvv App. Thematisiert werden u. a. die Planung von barrierefreien Fahrten und der Erwerb von Fahrkarten. Nach einer Einführung erfolgt die praktische Erprobung in Kleingruppen.

**Hinweis:** Grundlagen Smartphone

**Anmeldung:** senioren@hvv.de

---

10:00–12:00 Uhr

Hospital zum  
Heiligen Geist  
(Empfangs-  
zentrum)

### Vorstellung Projekt „GAiST“ mit Besichtigung einer Muster- wohnung

GAiST ist eine Forschungsinitiative zur Verbesserung der Lebensqualität von Menschen in betreuten Wohneinheiten. Vitaldaten und elektronische Assistenzsysteme (AAL) werden zusammen zur präventiven Erkennung von Gesundheitsproblemen mithilfe künstlicher Intelligenz verwendet. Eine Besichtigung der eingerichteten Musterwohnung ist von 10:00 bis 11:00 Uhr und von 11:00 bis 12:00 Uhr möglich.

**Hinweis:** Generationsübergreifend 9 bis 99 Jahre

**Anmeldung:** Bitte Wunschzeit angeben, Tel. 040 60 60 14 50 oder Armin.Rohde@hzhg.de

---

10:00–12:00 Uhr

KörperHaus

### Die elektronische Patientenakte – Was ist das und wie komme ich rein?

Ein gemeinsamer Blick auf den Start der elektronischen Patientenakte für alle im Jahr 2025. Krankenkassen antworten auf die Fragen „Was kann die elektronische Patientenakte?“, „Was muss ich tun, um diese zu nutzen?“ und „Wer kann mir dabei helfen?“ – mit genügend Zeit für Ihre Fragen.

**Hinweis:** Generationsübergreifend 16 bis 105 Jahre

**Ohne Anmeldung**

---

10:00–13:00 Uhr

Bücherhalle  
Bergedorf  
(im KörperHaus)

### 3D-Druck live erleben: Entdecken Sie die Zukunft des kreativen Gestaltens!

Wir erkunden gemeinsam, wie ein 3D-Drucker funktioniert. Wählen Sie Ihr Wunschdesign (pro Teilnehmer:in max. ein Design), das dann für Sie live gedruckt wird. Buchen Sie einen Zeitslot von 30 Minuten, ab 10:00 Uhr bis max. 12:30 Uhr. Aufgrund der Druckzeit kann es zu Wartezeiten kommen.

**Anmeldung:** Tel. 040 721 17 72 oder bergedorf@buecherhallen.de

---

11:00–12:00 Uhr

AWO-Treff-  
Horner Freiheit

### Digitale Sprechstunde

In der digitalen Sprechstunde können Sie gezielt Fragen zu Ihrem Smartphone oder Laptop stellen. Ob kleine Unsicherheiten oder ein konkretes Problem – wir nehmen uns Zeit und erklären verständlich.

**Hinweis:** Bitte Smartphone oder Tablet mitbringen

**Ohne Anmeldung**

---

11:00–12:00 Uhr

KörperHaus,  
AWO Kreis  
Bergedorf

### SMART & DIGITAL

Offene Sprechstunde Tablet, Smartphone, Internet

**Hinweis:** Bitte das eigene Gerät mitbringen  
**Ohne Anmeldung**

---

**11:00–14:00 Uhr** **Digitale Einzelberatung**  
**ReeWie-Haus** Hier erhalten Sie Hilfe bei individuellen Fragen und Problemen rund ums Smartphone. Unsere ehrenamtlichen Berater:innen sind für Sie da.  
**Hinweis:** Eigenes Gerät mitbringen  
**Anmeldung:** Tel. 040 30 39 95 07 oder st-eidelstedt@seniorenbuero-hamburg.de

---

**13:30–14:30 Uhr** **E-Medien-Sprechstunde**  
**Zentralbibliothek Hamburg, Ebene 1, Vorderdeck** Sie möchten unser vielfältiges digitales Angebot nutzen, wissen aber nicht, wie Sie Zugang erhalten? Wir helfen Ihnen gern weiter bei unseren E-Books, E-Zeitungen und anderen digitalen Angeboten, die Sie auf Ihrem E-Reader, Smartphone oder Tablet lesen können.  
**Hinweis:** Generationsübergreifend 18 bis 99 Jahre, gerne eigene Geräte mitbringen, Einzelberatung  
**Ohne Anmeldung**

---

**14:00–15:30 Uhr** **Onleihe-Sprechstunde – Spezial: Onleihe 3.0**  
**Stadtteilbücherei Garstedt** Sie möchten wissen, was die Onleihe 3.0 ist? Sie haben schon Erfahrung mit der Onleihe, möchten aber auf das neue Format umstellen? Wir helfen bei Fragen und Einrichtung.  
**Hinweis:** Generationsübergreifend 16 bis 99 Jahre, eigenes Gerät  
**Ohne Anmeldung**

---

**15:00–17:00 Uhr** **Kreative Einladungskarten gestalten für Anfänger:innen – Deine ersten Schritte mit Canva**  
**Hauptbücherei Norderstedt-Mitte** In diesem Workshop lernen Anfänger:innen, wie sie mit Canva einfache Einladungskarten für verschiedene Anlässe gestalten. Am Ende hat jeder Teilnehmer:in seine eigene Einladungskarte erstellt und weiß, wie man sie speichert und teilt.  
**Hinweis:** Computer-Grundkenntnisse (Bedienung von Maus/Tastatur, Internet)

und aktiver E-Mail-Account zur Anmeldung bei Canva, wenn möglich eigenes Notebook/Tablet mitbringen

**Anmeldung:** Tel. 040 53 59 59 50 oder stb-mitte@norderstedt.de

## Samstag, 21. März 2026

**11:00–12:30 Uhr** **Programmierwerkstatt: LEGO® Education SPIKETM™**  
**Bücherhalle Niendorf** Unsere Programmierwerkstatt bietet großen Konstruktions- und Programmierspaß. Wir nutzen das LEGO® Education SPIKE™ Essentials-Set und bauen einfache LEGO®-Modelle, die wir anschließend gemeinsam in der dazugehörigen App programmieren. Diese Veranstaltung ist für Großeltern mit Enkelkindern gedacht. Meldet euch zu zweit oder dritt an!  
**Hinweis:** Generationsübergreifend 7 bis 99 Jahre  
**Anmeldung:** Zu zweit oder dritt anmelden! Tel. 040 58 66 64 oder niendorf@buecherhallen.de

## Sonntag, 22. März 2026

**11:00–14:00 Uhr** **Android-Smartphone und -Tablet**  
**VHS-Zentrum Bergedorf** Lernen Sie die grundlegenden Funktionen Ihres Smartphones kennen: von der Bedienung über die Grundeinstellungen bis hin zu den Apps – welche macht was und woher bekomme ich sie? Erklärt werden die wichtigsten Begriffe wie z. B. Updates, GPS oder WLAN.  
**Anmeldung:** <https://www.vhs-hamburg.de> oder <https://www.vhs-hamburg.de/kurs/android-smartphone-und-tablet/393805>

---

## Veranstaltungsorte

### **Albertinen Haus**

Sellhopsweg 18–22  
22459 Hamburg

### **Anstoß e.V.**

Vizelinstraße 8B  
22529 Hamburg

### **AWO Aktivtreff Osdorf**

Bornheide 76e  
22549 Hamburg

### **AWO-Treff-Horner Freiheit**

Am Gojenboom 46  
22111 Hamburg

### **Bücherhalle Bergedorf (im KörberHaus)**

Holzhude 1  
21029 Hamburg

### **Bücherhalle Billstedt**

Möllner Landstraße 31  
22111 Hamburg

### **Bücherhalle Harburg**

Eddelbüttelstraße 47a  
21073 Hamburg

### **Bücherhalle Horn**

Am Gojenboom 46  
22111 Hamburg

### **Bücherhalle Neuallermöhe**

Fleetplatz 2–4  
21035 Hamburg

### **Bücherhalle Niendorf**

Tibarg 41  
22459 Hamburg

### **Bücherhalle Wandsbek**

Wandsbeker Allee 64  
22041 Hamburg

### **Bücherhalle Wilhelmsburg**

Vogelhüttendeich 45  
21107 Hamburg

### **Bücherhalle Winterhude**

Winterhuder Marktplatz 6 (EKZ)  
22299 Hamburg

### **Deutsches Elektronen-Synchrotron DESY**

Notkestraße 85  
22607 Hamburg

### **DRK-Treffpunkt Barmbek**

Steilshooper Str. 2  
22305 Hamburg

### **DRK-Treffpunkt Harburg**

Harburger Ring 8–10  
21073 Hamburg-Harburg

### **DRK-Treffpunkt Langenhorn**

Farmsener Landstraße 202  
22359 Hamburg

### **DSCC Hamburg**

Oehleckerring 6a  
22419 Hamburg

### **Gemeindehaus Ev.-Luth. Kirchengemeinde**

**St. Simeon Osdorf**  
Dörpfeldstraße 58  
22609 Hamburg

### **Hauptbücherei Norderstedt-Mitte**

Rathausallee 50  
22846 Norderstedt

### **Haus des Engagements (im betahaus Sternschanze)**

Eifflerstraße 43  
22769 Hamburg

### **Hospital zum Heiligen Geist**

Hinsbleek 11  
22391 Hamburg

### **hvv Mobilitätsberatung für Senioren**

Winterstraße 2  
22765 Hamburg

### **KörberHaus**

Holzhude 1  
21029 Hamburg

### **Körber-Stiftung**

Kehrwieder 12  
20457 Hamburg

### **Kulturkreis Walddörfer e.V.**

Im Alten Dorfe 28  
22359 Hamburg

### **LAB Treffpunkt Eppendorf**

Eppendorfer Weg 232  
20251 Hamburg

### **LAB Treffpunkt St. Georg**

Hansaplatz 10  
20099 Hamburg

### **LAB Treffpunkt St. Pauli**

Beim Grünen Jäger 10a  
20359 Hamburg

### **Lohbrügger Markt**

21031 Hamburg

### **LOLA Kulturzentrum**

Lohbrügger Landstraße 8  
21031 Hamburg

### **Marion Dönhoff Gymnasium**

Willhöden 74  
22587 Hamburg

### **ReeWie-Haus**

Wiebischenkamp 58  
22523 Hamburg

### **Segensgemeinde**

Rönneburger Straße 47  
21073 Hamburg-Wilstorf

### **Seniorenservice Harburg**

Stader Str. 2-4  
21075 Hamburg

### **SILBER & SMART/MEDIENBOTEN**

Poppenhusenstraße 12  
22305 Hamburg

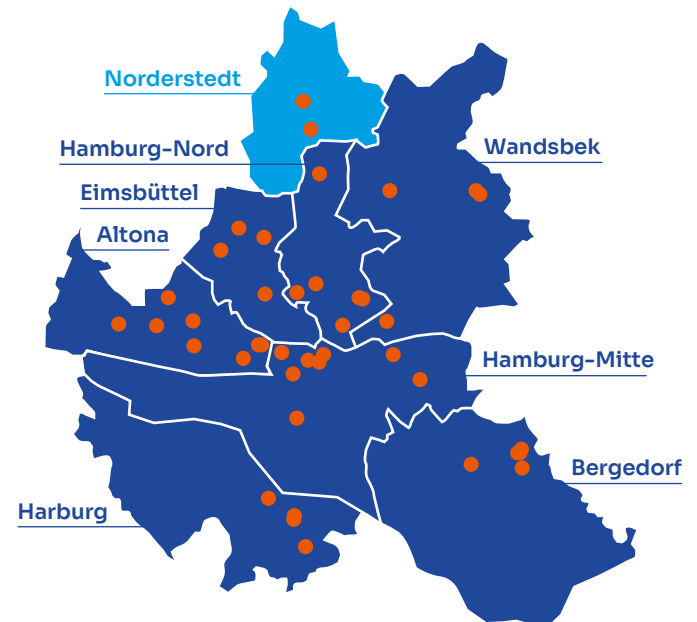
### **Stadtteilbücherei Garstedt**

Europaallee 36  
22850 Norderstedt

### **TIDE – Hamburgs Bürger:innensender und Ausbildungskanal**

Finkenau 35  
22081 Hamburg

# Veranstaltungsorte in Hamburg und Norderstedt



### **VHS-Zentrum Bergedorf**

Leuschnerstraße 21  
21031 Hamburg

### **VHS-Zentrum Innenstadt**

Mönckebergstraße 17  
20095 Hamburg

### **VHS-Zentrum Mitte**

Schanzenstraße 75  
20357 Hamburg

### **VHS-Zentrum Nord**

Poppenhusenstraße 12  
22305 Hamburg

### **VHS-Zentrum West**

Waitzstraße 31  
22607 Hamburg

### **Zentralbibliothek Hamburg**

Hühnerposten 1  
20097 Hamburg

[hamburg.eingeloggt.net](http://hamburg.eingeloggt.net)

