



# TreffPunkt



Hamm und Horn





## Grußwort von Senator Dietrich Wersich

In Hamburgs Seniorentreffs ist viel los. Deswegen ist es gut, wenn sich die engagierten Leitungen und Mitarbeiter von Seniorentreffs zusammentun, um ihr Angebot bekannt zu machen. Zusammen Ausflüge machen, gemeinsam essen, Karten spielen und vieles mehr – das macht Spaß, hält fit und kann zu Freundschaften führen. So entstehen Verbindungen, die lange halten und sich bewähren, auch wenn einmal Unterstützung gebraucht wird.

Eine gute Verbindung ist auch die Zusammenarbeit der Seniorentreffs untereinander, angeregt und gefördert durch die Fortbildungs- und Service-stelle für Seniorentreffs und den Hamburger Medienpool:

Die Bürgerinnen und Bürger erhalten auf diese Weise und mit dieser Broschüre ansprechend aufbereitete Informationen und die Seniorentreffs eine hervorragende Außendarstellung.

Die vorliegende Broschüre hat schon in der Vorbereitungsphase viel positive Energie freigesetzt und wird dies sicher erst recht tun, wenn sie in den Stadtteilen im Umlauf ist.

Dietrich Wersich

Senator für Soziales, Familie, Gesundheit und Verbraucherschutz





## Vorwort von Markus Schreiber

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

mit dem Älterwerden ist das so eine Sache: Man will es irgendwie gar nicht so recht glauben - im Herzen fühlt man sich schließlich immer noch jung - und die/der eine oder andere um die 65 ist doch recht pikiert, wenn sie als Senioren bezeichnet werden. „Best Ager“ oder „Generation 50 plus“ klingt ja auch viel netter.

Fakt ist aber, dass sich gerade in dieser Phase die bisherigen Kontakte und Lebensgewohnheiten enorm verändern. Durch das Ausscheiden aus dem Berufsleben fällt ein großer Teil des bisherigen Umfeldes weg. Ein Blick in die Kleinanzeigen der Zeitung oder in entsprechende Foren im Internet lässt deutlich werden, wie groß die Zahl derjenigen ist, die auf der Suche nach Gleichgesinnten sind, um neue Kontakte und Möglichkeiten der Freizeitgestaltung zu finden. Dabei liegt das Angebot dafür doch quasi vor der Haustür: die in jedem Bezirk bestehenden Seniorentreffs.

In dieser Broschüre stellen sich nun die sieben Seniorentreffs aus Hamm und Horn ausführlich vor, um damit gerade auch die „jüngeren Senioren“ auf ihre vielfältigen Angebote aufmerksam zu machen und evtl. noch vorhandene Hemmschwellen abzubauen.

Mein Tipp: Schauen Sie doch einfach einmal vorbei!

Herzlichst Ihr

Markus Schreiber  
Bezirksamtsleiter Hamburg Mitte

# Häufige Fragen zu Seniorentreffs

## In den Treffs begegnen sich Senioren zum Kaffeetrinken?

Ja, ganz sicher doch! Dabei geht es immer sehr lustig zu. Diese Stimmung motiviert uns oft auch zum Singen und zum Spielen.



## Man frönt dem Brettspielen, Kartenspielen und Raten?

Sehr gerne. Doch wir lieben ebenso Konzert- und Theaterbesuche, lernen Qigong und unternehmen Fahrradtouren.

## Sind die Angebote nur für ganz Alte?

Nein! Wir sind da ganz offen und Generation 50+ ist bei uns nicht nur ein Schlagwort. Wer mitmachen will, kommt einfach vorbei!

## Die Treffen finden immer an festen Terminen statt?

Ja, das hat sich als sehr praktisch erwiesen. So können Menschen mit gleichen Interessen viel leichter zusammenfinden.



## Sind solche Treffs nicht eher was für Frauen?

Ganz und gar nicht! Männer fühlen sich pudelwohl bei uns, bereichern unseren Kreis und sind jederzeit herzlich willkommen.

## Lassen sich in den Treffpunkten auch eigene Ideen umsetzen?

Immer gerne! So bleibt es bei uns bunt und lebendig. Die Gründung einer Theatergruppe ist ebenso möglich, wie ...



# TreffPunkt Hamm und Horn

## Gemeinschaft leben



Sie wohnen in Hamm oder Horn? Sie sind in Ihren besten Jahren? Sie möchten mit interessanten Menschen Neues erleben? Bei uns sind Sie richtig!

Diese Stadtteile mit ihren idyllischen Wasserwegen und weitläufigen Parks bieten auch denen, die seit Jahren alles zu kennen meinen, jede Menge Neues und Unentdecktes! Lassen Sie sich darauf ein und finden Sie in fröhlicher Geselligkeit Ihre kleinen Alltagsinseln und große Überraschungen. Und je nach Wunsch auch gleich bei Ihnen ums Eck.

In den sieben Treffs in Hamm und Horn begegnen sich Menschen aus allen Erfahrungs- und Lebensbereichen mit großer Lebensfreude.

Das bunte Programm der Treffs Hamm-Horn bietet Ihnen zahlreiche Anregungen, mit neuen Freunden Gemeinschaft zu leben.



Foto: Bern Storz - pixello.de

# SeniorenTreff in der Philippus und



Fahren Sie gerne Fahrrad? Lieben Sie Theaterbesuche? Verzichten Sie auf diese Aktivitäten, weil Sie nicht gerne alleine unterwegs sein möchten? Nehmen Sie unsere Einladung an und lernen Sie bei uns lebenslustige und offene Menschen kennen. Beim Klönen, Tanzen, Spielen oder Diskutieren finden Sie bei uns Anregung und Unterhaltung.

In unseren ebenerdigen und sonnigen Räumen gibt es genug Platz, um gemeinsam Neues zu entdecken. Wir freuen uns, wenn Sie mit eigenen, frischen Ideen unsere Geselligkeit bereichern.

Eine Bücherei mit spannenden Spielen und Hörbüchern finden Sie bei uns ebenso, wie den berühmten dritten Mann zum Skat. Unser neugestalteter Kirchplatz ist idealer Ort für die unterschiedlichsten Aktivitäten. Von hier aus starten wir oft und gerne zu attraktiven Ausstellungen, kurzweiligen Ausflügen und inspirierenden Reisen.



Sie erreichen uns in der Manshardtstraße in unmittelbarer Nähe des Einkaufszentrums.

Schon von weitem sehen Sie den Turm unserer Philippuskirche. Lassen Sie sich überraschen und schauen Sie vorbei. Wir freuen uns auf Sie!





*Montag*

10.00 Uhr Gymnastik  
14.30 Uhr Café im Seniorentreff



*Dienstag*

14.00 Uhr Tanzkreis



*Mittwoch*

14.30 Uhr Handarbeitskreis  
15.00 Uhr Englisch



*Donnerstag*

13.00 Uhr Mittagstisch  
(bitte melden Sie sich 2 Tage vorher an!)  
14.00 Uhr Gymnastik und Spiele



*Freitag*

9.30 Uhr Wassergymnastik  
(im Schwimmbad in der Archenholzstraße)  
14.00 Uhr Kegeln (1x im Monat)  
(die Termine erfahren Sie im Kirchenbüro)



Wandern, Spielen, Klönen, Ausflüge?  
Weitere Termine und Angebote erfahren  
Sie unter Tel. 651 87 63  
oder im Kirchenbüro unter Tel. 655 43 00

## Adresse

Seniorentreff  
Manshardtstr. 105  
22119 Hamburg  
Tel. 040 / 651 87 63  
Email: seniorentreff@philippus-rimbert.de  
Leitung: Sybille Kublenz

## Informationen

Öffnungszeiten:  
Montag - Freitag  
10.00 - 18.00 Uhr

# Timo-SeniorenTreff

Rechts von der großen Taube über dem Kirchenportal finden Sie das Gemeindehaus und den Eingang zum Timo - Seniorentreff. An fünf Tagen in der Woche bieten wir ein vielfältiges und abwechslungsreiches Programm, um miteinander ins Gespräch und in Bewegung zu kommen. Bereits 1966 wurde der Seniorentreff von der Timotheusgemeinde gegründet.



Kommen Sie zum Kennenlernen gerne bei unserer Kaffeerunde vorbei, die jeden Tag ab 15.00 Uhr stattfindet. Ehrenamtliche Mitarbeiter sorgen hier für eine liebevolle Atmosphäre. Unser gesamtes Angebot entwickeln wir laufend weiter: Sie können zwischen Gymnastik, Spielen, Basteln, Singen oder Gesprächsrunden wählen. Wenn Sie sich für den Computer interessieren, können Sie bei uns die Grund-



lagen erlernen, eigene Werke gestalten oder auch im Internet surfen. Wer seine Englischkenntnisse auffrischen will, hat dazu bei Frau Perry die Gelegenheit. Und alle 14 Tage arrangieren wir außerdem einen geselligen Mittagstisch. Regelmäßige Ausflüge, Feste oder Reisen ergänzen unser Angebot. Werfen Sie einfach einen Blick auf unsere Ankündigungen und Aushänge.

Sie sind herzlich bei uns eingeladen, egal in welcher Gefühls- oder Lebenslage Sie sich gerade befinden. Sie können einfach nur da sein, mitmachen oder auch Neues initiieren.



# Programm



*Montag*

12.00 Uhr Treffpunkt Internetcafé  
14.00 Uhr Gymnastik rund um den Stuhl,  
dann Kartenspiel in jeglicher Variation



*Dienstag*

Gespräche zu biblischen Themen –  
Bibelstunde – 14-tägig mit dem Pastor



*Mittwoch*

12.00 Uhr Treffpunkt Internetcafé  
13.00 Uhr English for Fun  
15.30 Uhr Kopf, Hände, Stimme...  
im wöchentlichen Wechsel  
Gedächtnistraining, Basteln, Singen...



*Donnerstag*

12.00 Uhr Essen in Gemeinschaft  
schmeckt besser  
14.00 Uhr Karten werden gezückt



*Freitag*

Die Mitarbeiter tauschen sich aus.  
15.45 Uhr „Was uns betrifft“ - Gesprächsrunde

*Sonntag*

10.00 Uhr Gottesdienst

*Wichtig*

Jeden Tag ist um 15.00 Uhr Kaffeetrinken.  
(Es gibt auch Tee)

**Fordern Sie  
unser aktuelles  
Programm an!**



## Adresse

Timo – Seniorentreff  
Washingtonallee 65 b  
22111 Hamburg  
Tel. 040 / 659 98 05-16  
E Mail: seniorentreff@timo-horn.de  
Leitung: Diakonin Eva-Maria Gomolzig

## Informationen

Öffnungszeiten:  
Montag - Freitag: 11 - 18 Uhr,  
bei besonderen Angeboten  
auch früher. Fordern Sie  
das aktuelle Programm an:  
Tel.: 040 / 659 98 05-17

# SeniorenTreff Martin



Die schöne über 120 Jahre alte Martinskirche, das Gemeindehaus und der Kindergarten umrahmen unseren neu gestalteten Vorplatz. Er liegt wie eine grüne Oase im Schutz der umgebenden Wohnbebauung.

Springbrunnen, Bänke, Blumen und ein Kindergartenspielplatz laden zum Verweilen ein. Eine große Kastanie überdacht den Eingang. Im Inneren unseres Gemeindehauses erwarten Sie helle, neu gestaltete Räume, die wir gemeinsam mit dem kleinen Hoftheater nutzen.

Seit 1966 gibt es unseren evangelischen Seniorentreff. Wir blicken auf über 40 Jahre Programm und Aktivität mit und für Senioren zurück. Unser umfangreiches An-



gebot entwickeln wir ständig weiter: Gymnastik, Gesprächsangebote biblischen und nichtbiblischen Inhalts, die Martinsrunde, Englisch- und Computerkurse, Spiele- und Handarbeitsgruppen, Gedächtnistraining, Singen und Wandern, Feste und besondere Gottesdienste. Es gibt immer Neues bei uns zu entdecken: Zum Beispiel die MarTi-Spätlese, unsere Theatergruppe. Außerdem sind wir regelmäßig bei Ausflügen und Reisen unterwegs. Achten Sie auf unsere Ankündigungen und Aushänge!

Kommen Sie mit Ihren Ideen, Ihren Gaben, aber auch mit etwas Geduld. Bei uns finden Sie Menschen, Gespräche und Anregungen.



# Programm



*Montag*

10.30 Uhr „Cool – Bewegung auf dem Stuhl“  
11.45 Uhr Englisch von Anfang an  
14.00 Uhr Montagscafé, danach wöchentlicher  
Wechsel zwischen Gespräch, Bingo und Gesang



*Dienstag*

Gespräche zu biblischen Themen –  
in netter Runde halten Pastoren Bibelstunde  
wechselnd zwischen Vor- und Nachmittag.



*Mittwoch*

10.00 Uhr „Alles, was du willst“ –  
Computer und mehr ...  
14.30 Uhr Die Martinsrunde hat Tradition



*Donnerstag*

„Nah und fern – nur nicht nach Bern“ –  
wir entdecken Hamburg und Umgebung.  
14.30 Uhr „Talk mit Mustern“  
u.a. auch Handarbeiten



*Freitag*

13.00 Uhr Theatergruppe –  
Freude und Lachen zum Mitmachen  
15.00 Uhr – Rummycub ist unser Favorit

*Sonntag*

11.00 Uhr Gottesdienst  
(1x monatlich mit anschließendem  
gemeinsamen Mittagessen)



## Adresse

Seniorentreff Martin  
Bei der Martinskirche 2  
22111 Hamburg  
Tel. 040 / 411 895-27 oder 11  
E Mail: diakonin-senioren@martinskirche-horn.de  
Leitung Diakonin Eva-Maria Gomolzig

**Fordern Sie  
unser aktuelles  
Programm an!**

## Informationen

Öffnungszeiten:  
Montag – Freitag  
10.00 – 17.00 Uhr

# AWO-TreffPunkt Horn



Für alle Seniorinnen und Senioren ist unabhängig von ihrer finanziellen Situation

Jeden Monat informieren wir Sie in einem aktuellen Programm über Kurse, Tagesausflüge oder besondere Feste. Dieses Programm erhalten Sie selbstverständlich kostenlos bei uns.

der Besuch in unserem behaglichen Treff realisierbar. Die Arbeiterwohlfahrt sorgt als Träger unserer Einrichtung dafür, dass der Seniorentreff so kostengünstig wie möglich betrieben wird, und somit offen für alle Interessierten bleibt. Durch ehrenamtliche Mitarbeiter können wir Ihnen ein umfangreiches Programm mit verschiedensten Aktivitäten anbieten.

Unser motiviertes Team aus Helferinnen und Helfern freut sich auf zahlreiche neugierige und fröhliche Besucher, die den Wunsch nach lebenslustigem Miteinander verspüren oder auch mit ganz eigenen Ideen unsere Runde bereichern wollen.



Fotos: Olga Hoffmann



Wir bieten außerdem auch regelmäßig mehrtägige Seniorenreisen und jeden Monat eine Tagesausfahrt an. Die genauen Informationen hierüber finden Sie frühzeitig an unserem Aushang. Am Besten schauen Sie einfach mal bei uns vorbei - wir freuen uns auf Sie!

# Programm



Geselliges Kaffeetrinken,  
Gemütliche Seniorenfeste, Frühstück, Klönen



Gesellschaftsspiele, Bingo, Skat



Entspannungstraining, Gedächtnistraining



Tagesausflüge, Wandern, Museumsbesuche,  
Reisen, Tanzen



Seidenmalerei, Handarbeiten, Basteln, Musizieren



PC Training, Laptop Training

**Fordern Sie  
unser aktuelles  
Programm an!**



Hamburg Horn

## Adresse

AWO-Treffpunkt Horn  
Bauerbergweg 7  
22111 Hamburg  
Tel. 040 / 651 02 32  
Fax: 040 / 655 931 04  
Mail: [senioren.horn@awo-hamburg.de](mailto:senioren.horn@awo-hamburg.de)  
Leitung: Annemarie Bendzko

## Informationen

Öffnungszeiten:  
Montag - Freitag:  
13.30 - 17.30 Uhr  
Vormittags je nach  
Kursbeginn

# LAB-TreffPunkt Hammer Park



Unseren Treffpunkt finden Sie am Rande des Hammer Parks, ein wenig versteckt hinter üppigen Rhododendronbüschen. Vor und nach den Veranstaltungen in unserem Treff lockt diese grüne Oase zu einem Spaziergang. Seit der Gründung vor 35 Jahren begrüßen wir unsere Besucher in einem behindertengerechten Neubau. Alle Räume sind hell und gut ausgestattet.



Unsere freundlichen und aufgeschlossenen Mitarbeiter engagieren sich ehrenamtlich. Dadurch können wir Ihnen die unterschiedlichsten

Angebote unterbreiten: Vom Erlernen aktueller Computer-Programme bis hin zum klassischen Klönnachmittag bei Kaffee und Kuchen. Laufend aktualisieren und erweitern wir unser Angebot nach den Wünschen und Ideen unserer Besucher, um immer auf der Höhe der Zeit zu bleiben.



Wir freuen uns, wenn Sie auch aus anderen Stadtteilen zu uns kommen. Je mehr Besucher aus den unterschiedlichsten Lebensbereichen und Kulturkreisen bei uns zusammenkommen, desto interessanter und abwechslungsreicher wird es. Machen Sie mit und verlassen Sie Ihre eigenen vier Wände. Alle Freunde, Interessierte und Neugierige sind herzlich eingeladen!

Fotos: Olga Hoffmann

# Programm



*Montag*

Internet und Bildbearbeitung,  
Spiele am Nachmittag



*Dienstag*

Malgruppe, Englisch



*Mittwoch*

Bingo,  
Singkreis „Singe wem Gesang gegeben“



*Donnerstag*

Seniorenkreis



*Freitag*

Bridge, Kulturkreis, Gedächtnistraining,  
Spiele am Nachmittag



*Sonntag*

Sonntagstreff, Tanzcafé

**Fordern Sie  
unser aktuelles  
Programm an!**



## Adresse

Senioren-Treffpunkt am Hammer Park  
Fahrenkamp 27  
20535 Hamburg  
Tel.: 040 / 21 59 08  
e-Mail: [hamm@lab-hamburg.de](mailto:hamm@lab-hamburg.de)  
[www.lange-aktiv-bleiben.de](http://www.lange-aktiv-bleiben.de)  
Leitung: Wolfgang Rodemann

## Informationen

Öffnungszeiten:  
Montag - Freitag:  
10.00 - 18.00 Uhr

Unser Haus liegt versteckt  
hinter hohen Hecken direkt  
neben dem Minigolfplatz.

# SeniorenTreff Hamm der Kirchengemein

Unser 2002 gegründeter Treff ist ein Zusammenschluss aus vier evangelischen Gemeinden. Wir bieten Ihnen ein umfangreiches Programm und zahlreiche Aktivitäten an. Ob im Handwerk, in Spiel- oder Gesprächsrunden - hier findet jeder seinen Platz. Sie treffen bei uns auf inspirierende, offene Menschen und können herzliche Geselligkeit genießen.

Auch die Fitness kennt in unserem Treff keine Altersgrenze. Das können Sie bei Tanz und Gymnastik gerne erproben. Wenn Sie jedoch eher an Büchern und Texten interessiert sind, werden Sie sicher unseren Literaturkreis lieben. Kunst und Geschichte sind bei uns Themen, zu denen Sie vielleicht selber etwas beitragen können. Denn unsere Gäste sind auch als ehrenamtliche Mitarbeiter jederzeit herzlich willkommen.



Sollten Sie mittags nicht gerne allein am Tisch sitzen, gibt es jeden Donnerstag eine Mahlzeit in fröhlicher Runde am liebevoll gedeckten Tisch. Immer etwas ganz Besonderes ist auch unsere Teestunde am Freitagabend, bei der wir die Woche ebenso gesellig ausklingen lassen, wie wir sie begonnen haben. Und unseren ehrenamtlichen Mitarbeitern ist es zu danken, dass über das Jahr verteilt erlebnisreiche Ausflüge und fröhliche Feste stattfinden können. Sie sind herzlich dazu eingeladen!



# einende zu Hamburg-Hamm



*Montag*

Leben Sie sich künstlerisch aus :  
Töpfern Sie mit uns!



*Dienstag*

Morgens Gymnastik und nachmittags  
fit für spannende Spiele!



*Mittwoch*

Gespräche oder Diskussionen,  
stets auf hohem Niveau.



*Donnerstag*

Holen Sie sich den Schwung in unserer  
Tanzgruppe, danach können Sie Basteln!



*Freitag*

Läuten Sie das Wochenende in unserer  
interessanten Teestunde ein!

Für weitere Informationen und Veranstaltungen fordern Sie bitte unsere Broschüre „Das haben wir Ihnen zu bieten“ sowie, speziell für Senioren, unsere „gelben Seiten“ im Kirchenbüro an (Tel. 21 90 12-10).

**Fordern Sie  
unser aktuelles  
Programm an!**



## Adresse

Seniorentreff Hamm der Ev. Luth.  
Kirchengemeinde zu Hamburg-Hamm  
Horner Weg 17  
20535 Hamburg  
Tel. 040 / 21 90 12-10  
[www.hammer-kirche.de](http://www.hammer-kirche.de)  
Leitung: Renate Billig und Ingeborg Kaehler

## Informationen

Öffnungszeiten:  
täglich 9.00 - 12.00 Uhr  
Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr

# AWO-TreffPunkt Hamm-Borgfelde



Seit dem 10. September 1985 besteht unser gemütlicher Treff nahe der Hammer Kirche. Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter arrangieren hier eine offene Gemeinschaft für lebensfrohe Senioren und unterstützen Sie bei der Verwirklichung Ihrer Wünsche.

Neben fröhlichen Feiern (monatliche Geburtstagsfeiern, Frühjahrs-, Sommer-, Herbst- und Weihnachtsfesten) finden spannende Spielenachmittage, Museumsbesuche, packende Vorträge, Handarbeiten und vieles mehr statt. Für unsere Gäste stehen beispielsweise drei Computer zur Verfügung, mit denen das Internet erkundet oder eigene Werke gestaltet werden können. Wir bieten mehrmals in der Woche

Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene an, in denen Sie die verschiedensten Programme und Techniken erlernen oder sich darin verbessern können.

Wir machen auch Ausflüge und Reisen: Sie können mit uns interessante Tagesfahrten unternehmen und jedes Jahr zu Ostern und im Herbst an den beliebten Mehrtagesfahrten teilnehmen. Geselligkeit und ein herzliches Miteinander haben hier höchste Priorität. Und einmal im Monat können Sie ein köstliches Frühstück an unserem reichhaltigen Büfett genießen.

Neuen Anregungen und Ideen unserer Gäste stehen wir immer offen gegenüber, um unser Angebot weiter zu verbessern. Machen Sie bei uns mit und bereichern Sie unseren Kreis. Wir freuen uns auf Sie!



# Programm



*Montag*

Nachmittags Tanzen



*Dienstag*

Karten- und Gesellschaftsspiele



*Mittwoch*

Basteln, Handarbeiten, Patchwork



*Donnerstag*

Gedächtnis-Training, Bingo u.a.



*Freitag*

Skatrunde

*täglich*

Gestalten am Computer, Surfen im Internet

*weiteres*

Samstagnachmittag Feste, letzten Mittwoch im Monat gemeinsames Frühstück

**Fordern Sie  
unser aktuelles  
Programm an!**



Hamburg Hamm

## Adresse

AWO-Treffpunkt Hamm-Borgfelde  
Dimpfelweg 13  
20537 Hamburg  
Tel.: 040 / 219 28 98  
Fax: 040 / 21 34 54  
E-Mail: margritkoll@gmx.de  
Leitung: Margrit Koll

## Informationen

Öffnungszeiten:  
Montag - Freitag von  
14.00 - 18.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

# Unsere Aktivitäten / Highlights





Foto: Regina Kaufe - pixelio.de



Foto: Olga Hoffmann



Freude haben an gemeinschaftlichen Aktivitäten - Machen Sie mit bei Wanderungen, Fahrradausflügen, Feiern, Reisen und vielem mehr!



Foto: Rainer Sturm - pixelio.de



# Der Weg zu uns



# Übersicht der Treffpunkte

Adresse	Telefon/Internet www.	Erreichbarkeit
<b>1 Kirchengemeinde Philippus und Rimbart, Seniorentreff</b> Manshardstr. 105 22119 Hamburg	651 87 63 philippus-rimbart.de	Bus 161, 261 Rudolf-Roß-Allee
<b>2 Timo-Seniorentreff</b> Washingtonallee 65b 22111 Hamburg	659 98 05 16 timo-horn.de	U3 Horner Rennbahn / Legienstraße Bus 23 Querkamp
<b>3 Seniorentreff Martin</b> Bei der Martinskirche 2 22111 Hamburg	411 895-27/11	U3 Horner Rennbahn Bus 160 Horner Rampe
<b>4 AWO Horn</b> Bauerbergweg 7 22111 Hamburg	651 02 32 awo-hamburg.de	U3 Rauhes Haus / Horner Rennbahn Bus 116 Bauerberg
<b>5 LAB Hammer Park</b> Fahrenkamp 27 20535 Hamburg	21 59 08 lange-aktiv-bleiben.de	U3 Hammer Kirche Bus 116 Caspar-Voght-Str. oder Elisabethgehölz
<b>6 Kirchengemeinde zu Hamburg-Hamm</b> Horner Weg 17 20535 Hamburg	21 90 12 10 hammer-kirche.de	U3 Hammer Kirche Bus 116 Hammer Kirche
<b>7 AWO Hamm</b> Dimpfelweg 13 20537 Hamburg	219 28 98 awo-hamburg.de	U3 Hammer Kirche Bus 116 Hammer Kirche

Alle angegebenen Haltestellen sind max. 10 Minuten Fußweg  
von den Treffpunkten entfernt.



TreffPunkte Hamm und Horn  
Gestaltung Hamburger Medienpool 2009  
Projektkoordination Susanne Benninghoff-Lühl  
Konzept und Layout Andreas Fricke  
Illustrationen Olga Hoffmann  
Texte SeniorenTreffs  
Thomas Meyerfeldt  
Karte Andreas Fricke  
Fotos SeniorenTreffs  
Thomas Meyerfeldt

