

NEWSLETTER

Ausgabe 29, Winter 2017/2018

Liebe Seniorentreffleiterinnen, liebe Seniorentreffleiter,

Neues Projekt der Fortbildungs- und Servicestelle

Bei verschiedenen Treffen hatte ich es schon erwähnt: 2017 haben wir mit den Trägern und der Behörde ein neues Konzept für die F+S-Stelle entwickelt. Neben den Ihnen bekannten Arbeitsbereichen der Stelle wird zusätzlich ein Projekt zur „Interkulturellen Öffnung“ mit zwei Seniorentreffs (AWO Osdorf und Treffpunkt Steilshoop der Martin-Luther-King-Kirchengemeinde) entwickelt und eng von der F+S-Stelle begleitet. Dafür hat die Koordinatorin insgesamt wieder eine volle Stelle zur Verfügung.

Vorschau auf Fortbildungen und andere Veranstaltungen im neuen Jahr

Wie Sie auch im Veranstaltungskalender sehen können, bieten wir im neuen Jahr wieder verschiedene Informations- und Fortbildungsveranstaltungen an, u.a.:

- Am **31. Januar** wird **Reiner Behrends** vom Verein „**Freunde alter Menschen**“ e.V. mit uns eine **Informationsveranstaltung** zur **Zusammenarbeit zwischen Seniorentreffs und Besuchsdiensten** durchführen. Hauptthema ist dabei, welche Möglichkeiten gibt es, die weniger mobilen Menschen zu erreichen. Der Flyer ist Ihnen schon zugegangen.
- **Anke Ahlers**, die Seniorenbeauftragte des Bezirksamtes Mitte, wird uns am **22. Februar** wieder das **System der öffentlichen Finanzierung und der Kennzahlen** näher bringen. Diese Fortbildung ist vor allem für neue Seniorentreffleitungen sehr empfehlenswert.
- Leider kann die frühere Referentin die Fortbildung „**Was mache ich, wenn...?**“ Die Erste-Hilfe-Maßnahmen in der Seniorenarbeit nicht mehr anbieten, am **22. März** wird die Veranstaltung von 10 – 14 Uhr unter neuer Leitung angeboten.
- **Wiebke Rohwer** wird sich im Rahmen des neuen Projektes „Interkulturelle Öffnung von Seniorentreffs“ der Fortbildungs- und Servicestelle am **12. April** dem Thema „**Aktives Zuhören**“ widmen nach dem Motto „**Wie gut, dass wir 2 Ohren haben!**“ mit dem Untertitel: *Vom einfachen Zuhören zum echten Verstehen*. Diese Veranstaltung ist für alle Aktiven in den Seniorentreffs offen.
- Die Veranstaltung „**Musik bewegt**“ mit Franziska Niemann (einigen schon bekannt durch Tanzen im Sitzen in verschiedenen Treffs und ihre Präsentation beim Herbstfest 2016) im November fand so viel Zuspruch, dass eine Fortsetzung dieses so wohlthuenden und begeisternden Angebotes geplant ist.

Musik kennt kein Alter!

Das nächste Konzert von Musikgruppen aus verschiedenen Seniorentreffs ist für die erste Jahreshälfte 2018 geplant.



Service

Coaching und Teambildung

Wie in den letzten Jahren haben Sie als Aktive in den Seniorentreffs die Möglichkeit, mit mir kostenlos sowohl Einzelgespräche und -beratungen (im Treff oder in meinem Büro) als auch Teamtage zu vereinbaren.

Bei der Einzelberatung, dem sogenannten **Coaching**, geht es darum, Ihre eigene Situation in einem geschützten, vertraulichen Rahmen zu betrachten. Vielleicht haben Sie Veränderungsbedarf oder möchten Hilfe bei einer Entscheidungsfindung oder oder oder Dieses Angebot wird übrigens von immer mehr Menschen angenommen.

Wenn Sie Unterstützung bei Ihrer Arbeit im **Team** oder mit Ihren HelferInnen suchen, können wir Termine vereinbaren, an denen wir gemeinsam an der Weiterentwicklung Ihres Treffs arbeiten. Ich kann Sie z.B. durch meine Moderation und verschiedene angeleitete Methoden der Klärung und Zielfindung dabei unterstützen.

Projekttopf 2018

Auch in diesem Jahr stellt die Behörde wieder **8.000 €** für innovative Projekte zur Verfügung.

Schon jetzt haben sechs Treffs ihre Projektideen angemeldet! Falls auch Sie einen Antrag stellen möchten, tun Sie dies **bitte bis spätestens Ende März**. Melden Sie sich bei mir vorab wegen Ihrer Idee und wegen des Antragsformulars und immer gerne, wenn Sie dazu Gesprächsbedarf haben.

Datenbank

Zu den Aufgaben meiner Stelle gehört auch die Pflege einer Datenbank mit Kursleitungen, ReferentInnen für die verschiedensten Themen und sonstigen Veranstaltungsangebote. Bei Bedarf sprechen Sie mich gerne an.

Bücherausleihe

s. Liste im Newsletter 24, Sommer 2015. Die Newsletter finden Sie auch auf der Homepage www.agfw-hamburg.de unter Seniorentreffs.

Angebote rund um die EDV

Multiplikatoren-Treffen

Die Treffen der MultiplikatorInnen der Senioren-Internet-Cafés finden 2018 am 7. Februar, 13. Juni und am 26. September von 10 bis 12 Uhr in der AGFW statt.

Die „Schraubegruppe“

Für allen neuen Seniorentreffleitungen, aber auch für alle anderen zur Erinnerung: Wenn in den Seniorentreffs Probleme mit Ihren PCs, dem Internet etc. auftauchen, Sie also Unterstützungsbedarf in IT-Fragen haben, können Sie sich an die „Schraubegruppe“ wenden. Der aktuelle Ansprechpartner ist dort Stefan Edigkauer: sedigkauer@gmx.de .



Computerschulungen

1. Schulungen über die Volkshochschule

Auch in diesem Jahr planen wir wieder ein oder zwei Schulungen in der Volkshochschule. Derzeit sind die im MultiplikatorInnen-Treff vorgeschlagenen Themen: „Umgang mit Smartphone und Tablet, vertiefte Einblicke in die Betriebssysteme von Android und Apple“ und „Libre Office“. Wie es weitergeht, wird am 7. Februar beim nächsten MultiplikatorInnen-Treff besprochen. Kommen Sie gerne vorbei, wenn Sie das Computerangebot Ihres Treffs betreuen.

Und wenn Sie weitere Themenvorschläge haben, melden Sie sich gerne!

2. Individuelle Computerschulung im Berufsförderungswerk Hamburg

Momentan gibt es wieder Interesse an der „Individuellen Computerschulung“ durch Umschüler des Berufsförderungswerkes. Da die dortigen Bauarbeiten vorläufig abgeschlossen sind, kann im Juni der nächste Termin angeboten werden.

Bei Bedarf melden Sie sich gerne schon jetzt bei mir.

Anregungen aus den Seniorentreffs

Bei einem bezirklichen Frühstück mit Erfahrungsaustausch wurde angeregt, **erprobte barrierefreie Ausflüge und Reisen** zu sammeln und diese Ziele incl. Gastronomie und Besichtigungen allen zur Verfügung stellen. Ein paar Tipps sind schon eingetroffen, aber es dürfen noch mehr werden.

Hier also der Appell: bitte melden Sie sich bei mir mit Ihren Erfahrungen, so dass wir eine Liste von erprobten barrierefreien Ausflugs- und Reisezielen erstellen können, die allen hilft.

Neues aus der Welt der Seniorenarbeit

Vom 28. bis 30. Mai 2018 findet der Deutsche Seniorentag in Dortmund statt. Er steht diesmal unter dem Motto „Brücken bauen!“. Näheres unter: www.deutscher-seniorentag.de

Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier, der die Schirmherrschaft übernommen hat, wird die dreitägige Großveranstaltung am 28. Mai 2018 im Kongresszentrum Dortmund Westfalenhallen eröffnen.

Veranstaltungstipps

Die **Verbraucherzentrale Hamburg** veranstaltet am Freitag, dem **26. Januar 2018** ihren zweiten Aktionstag „**Das Älterwerden meistern**“ mit Vorträgen, Kurzberatungen und Info-Ständen. Den Flyer sowie Plakate haben Sie dazu schon direkt von der Verbraucherzentrale erhalten. Dort habe ich wieder einen Infostand „Seniorentreffs“ und freue mich über Ihren



Besuch, aber auch über Ihre Unterstützung am Stand ☺ **Bitte melden Sie sich bei mir bis 19. Januar.**

Die Aktion „**Das sichere Haus**“ Hamburg bietet auf ihrer Homepage kostenlose Vorträge zum Thema „Stürze im Alter wirksam verhüten“, „Den Garten seniorengerecht gestalten“ und „Senioren sicher unterwegs“ und weitere Broschüren. Näheres unter www.das-sichere-haus.de oder über die F+S-Stelle.

Ausklang

Wenn Sie Mitteilungen für den Newsletter, Anregungen und Ideen für weitere Fortbildungsveranstaltungen oder sonstige Themen haben, melden Sie sich gerne bei mir.

Zum Abschluss bedanke ich mich für Ihre vielen guten Wünsche zum Neuen Jahr, die diesmal per Post, per Mail und sogar über Facebook zu mir kamen.

Ihnen Allen wünsche ich ein gutes und gesundes Neues Jahr mit viel Freude an Ihrem Engagement und freue mich auf die weitere gute Zusammenarbeit mit Ihnen in diesem Jahr.

Martina Pahlke

Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtspflege Hamburg e.V.
Fortbildungs- und Servicestelle für Seniorentreffs



Burchardstr. 19, 20095 Hamburg

Tel.: 236 86 555, Fax: 23 09 30

E-Mail: agfw.seniorentreffs@hamburg.de

<https://agfw-hamburg.de>