



Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtspflege
Hamburg e.V.

Fortbildungs- und Servicestelle für Seniorentreffs



Burchardstr. 19, 20095 Hamburg
Tel.: 236 86 555, Fax: 23 09 30

E-Mail: agfw.seniorentreffs@hamburg.de
<http://seniorentreffs.agfw-hamburg.de>

Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtspflege
Hamburg e.V.



Fortbildungs- und Servicestelle für Seniorentreffs

NEWSLETTER

Ausgabe 21, Winter 2013/2014

Themenübersicht

Begrüßung	Seite 1
Messe SeniorA im CCH	Seite 2
Herbstprogramm 2013	Seite 2
Neuaufgabe der Senioren-Internet-Broschüre	Seite 3
Computerschulung im BFW	Seite 3
Multiplikatoren-Treffen	Seite 4
Die „Schraubergruppe“	Seite 4
Projekttopf 2013	Seite 4
Besondere Angebote der Fortbildungs- und Servicestelle	Seite 5
Veranstaltungsangebote und Kooperationen	Seite 5
Fachtag zur Seniorenarbeit	Seite 6
Ausklang	Seite 7

Liebe Seniorentreffleiterinnen, liebe Seniorentreffleiter,

nach der größten Sommerhitze gibt es nun die Sommerausgabe des NEWSLETTERS.

Obwohl ich schon seit Anfang Mai 2012 als Nachfolgerin von Ursula Wermke die Koordinatorin der Fortbildungs- und Servicestelle für Ihre Seniorentreffs bin, habe ich es leider immer noch nicht geschafft sämtliche Seniorentreffs in Hamburg zu besuchen. Das tut mir leid, aber ich bin eifrig dabei es nachzuholen.

Auch die Veranstaltung „**Sucht im Alter**“, die im Mai stattgefunden hat, hat für Sie als Seniorentreffleitungen gute Hinweise erbracht, denn bei diesem nicht einfachen Thema kann es selbstverständlich nicht darum gehen, dass Sie selbst als Berater auftreten. Wir haben aber Beratungsstellen genannt bekommen, an die Betroffene auf Wunsch weitergeleitet werden können.

Ganz besonders möchte ich Sie heute schon auf das **Herbstfest** der Fortbildungs- und Servicestelle am 18. Oktober hinweisen. Wir freuen uns, Sie von 10 bis 14 Uhr im Barmbek Basch begrüßen zu können. Nach der feierlichen Eröffnung mit Reden, einer musikalischen Einlage und einem kleinen Imbiss werden uns die im Jahr 2012 aus dem Projekttopf geförderten Projekte vorgestellt. Dabei können wir alle an den Erfahrungen der Treffs mit ihren Projektideen teilhaben. Die ausführliche Einladung erhalten Sie in Kürze.

Fachtag zur Seniorenarbeit

Der kurzfristig verschobene Fachtag zur Seniorenarbeit wird nun am **25. November 2013** im Gemeindesaal des Michel stattfinden. Auch hierzu erhalten Sie in Kürze eine ausführliche Einladung.

Die Teilnahme von Seniorentreffleitungen ist dabei ganz ausdrücklich sehr erwünscht.

Mit der Methode „World Café“ werden wir verschiedene Fragestellungen aus Ihrer Arbeit jeweils in kleineren Gesprächsrunden, wo jeder zu Wort kommt, behandeln!!!!

Dazu brauchen wir Sie und freuen uns über Ihre zahlreiche Beteiligung.

Die besonderen Angebote der Fortbildungs- und Service- stelle für Seniorentreffs

An dieser Stelle möchte ich Ihnen noch einmal meine besonderen Service-Angebote ans Herz legen. Mit den Methoden des **Coaching** und der **Teamentwicklung** können wir in schwierigen Situationen Wege der Weiterentwicklung und Entscheidungshilfen für Sie und Ihre Mitarbeiter/innen bzw. Teams finden. Für Sie als die LeiterInnen und MitarbeiterInnen der Hamburger Seniorentreffs sind diese sehr effektiven Angebote kostenlos.

Außerdem möchte ich Sie auch wieder auf meine **Datenbank** hinweisen, in der Sie neue KursleiterInnen oder ReferentInnen finden können für bestehende oder auch ganz neue Angebote in Ihrem Treff. Rufen Sie mich an!

Veranstaltungsangebote und Kooperationen

Aus einer Kooperation mit dem Fachbereich Bewegungswissenschaften der Universität Hamburg hat sich in den letzten Monaten das Projekt „**Fit und geschickt bis 100!**“ entwickelt, das in vier Seniorentreffs durchgeführt wird.

Am 15. und 16. Juni hat ein Wochenend-Workshop als Fortbildung für KursleiterInnen, die in Seniorentreffs Sport- und Bewegungsangebote geben, stattgefunden. **Das grundlegende Buch dazu: Volker Nagel „Fit und geschickt durch Seniorensport - sportartüberschreitendes Training für Alltagssituationen“** wurde von der Fortbildungs- und Servicestelle angeschafft und **kann bei Bedarf ausgeliehen werden.**

Messe SeniorA im CCH

Am 1. und 2. März hat die Messe SeniorA im CCH stattgefunden. Sie war beide Tage gut besucht und soll möglichst jährlich stattfinden. Der Stand der Seniorentreffs hatte sehr viel Zulauf. An dieser Stelle noch einmal herzlichen Dank an die Seniorentreffleitungen und die anderen Standhelferinnen, die mich an beiden Tagen tatkräftig unterstützt haben.

Herbstprogramm 2013

Die meisten Fortbildungsangebote für dieses Jahr haben schon stattgefunden, die noch ausstehenden finden Sie unten noch einmal aufgelistet:

1. Mittwoch, 25. September, 10 – 12 Uhr: **MultiplikatorInnen-Treffen** in der AGFW
2. Freitag, 18. Oktober, 10 – 14 Uhr: **Herbstfest und Vorstellung der Projekte von 2012** im Barmbek Basch
3. Dienstag, 22. Oktober, 10 – 17 Uhr: **Die Teambesprechung auf den Punkt gebracht!** Mit Beate Stiller
4. **Terminänderung!** Donnerstag, 5. Dezember, 10 – 17 Uhr: **Wie gewinne ich neue und/oder jüngere BesucherInnen für den Seniorentreff?** Mit Martina Pahlke

Die Fortbildung „**Gedächtnistraining I und II**“ wird auf Anfang 2014 **verschoben.**

Wie gewohnt schicke ich Ihnen die Flyer mit den Inhalten und der Möglichkeit zum Anmelden vier bis sechs Wochen vor der jeweiligen Veranstaltung zu.

Neuaufgabe der Broschüre: Internetcafés für Senioren

Die Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz plant eine überarbeitete Neuaufgabe der Senioren-Intercafé-Broschüre. An dieser Aktualisierung bin ich beteiligt.

Dazu bitte ich Sie, soweit noch nicht geschehen, um aktuellere Fotos Ihres Internet-Cafés für die Neuaufgabe der Broschüre.

Ich kann, wenn Sie mögen, auch gerne vorbei kommen und selbst die Fotos machen.

Individuelle Computerschulung im BFW Hamburg

Die bisherigen Termine 2013 unseres sehr nachgefragten Kooperationsprojektes mit den SeniorPartnern der Diakonie „individuelle Computerschulung im Berufsförderungswerk Hamburg“ waren sehr gut besucht. Jede/r Teilnehmer/in meldet vorher sein/ihr eigenes Thema an – von WORD und EXCEL bis zur Bild- und Videobearbeitung - und wird zwei bis zweieinhalb Stunden individuell jeweils von einem Umschüler betreut und geschult. Nur der August-Termin musste abgesagt werden, weil es urlaubsbedingt nur wenige Anmeldungen gab.

Am 21. November haben Sie in diesem Jahr noch einmal die Möglichkeit sich ganz gezielt und individuell in einem Gebiet schulen zu lassen. Und die Termine für das nächste Jahr sind bereits angefragt.

Multiplikatoren-Treffen allgemein

Nachdem sich die MultiplikatorInnen 2012 fast jeden Monat in der AGFW zum Erfahrungsaustausch getroffen haben, wurde beschlossen, dass es in Zukunft nur drei bis vier Treffen im Jahr geben soll. Dafür steht jedes dieser Treffen unter einem vorher festgelegten und vorbereiteten Thema.

Beim ersten, sehr gut besuchten, Treffen 2013 am 20. März wurde das Thema „Datensicherung/Datensynchronisierung“ von dem IT-Fachmann Stefan Harms behandelt.

Das nächste MultiplikatorInnen-Treffen wird am 25. September stattfinden zu dem Thema: „Musik-Download-Möglichkeiten z.B. über DLF“. Bei Bedarf kann ein weiteres Treffen im November stattfinden.

Die „Schraubegruppe“

Für allen neuen Seniorentreffleitungen, aber auch für alle anderen zur Erinnerung: Wenn in den Seniorentreffs Probleme mit Ihren PCs, dem Internet etc. auftauchen, sie also Unterstützungsbedarf in IT-Fragen haben, können Sie sich an die „Schraubegruppe“ wenden und zwar über Wolfgang Göttsche wolfgang_goettsche@gmx.de.

Projekttopf 2013

Für den diesjährigen Projekttopf haben sich insgesamt sieben Seniorentreffs mit ganz unterschiedlichen Projektideen beworben. Da wir von der Behörde nicht verbrauchte Projekttopfgelder aus 2011 zurück bekommen haben, konnten alle Projekte gefördert werden. Es ist sogar noch ein kleiner Rest übrig. Wenn also jemand von Ihnen noch eine Projektidee hat, melden Sie sich bitte.