

NEWSLETTER

Ausgabe 39, Winter 2022/23

Liebe Seniorentreffleitungen, liebe Aktive in den Seniorentreffs!

Seit ein paar Monaten versuchen wir uns ja endlich wieder an mehr Normalität, dem Alltag im Seniorentreff, wie er früher war.

Auch die Fortbildungs- und Servicestelle bietet ab sofort wieder eher das übliche Programm an:

Mit den ersten bezirklichen Frühstücksgesprächen mit Erfahrungsaustausch haben wir 2022 schon angefangen und die anderen Bezirke folgen bald in diesem Jahr. Dies ist ein für mich ganz wichtiges Veranstaltungsformat, wo wir in größerer und zwangloser Runde ins Gespräch kommen und u.a. Ideen zu Veranstaltungen austauschen oder Projektideen entwickeln, die z.B. über meinen Projekttopf gefördert werden können. Außerdem werden immer die Mitarbeitenden aus dem Fachamt Sozialraummanagement eingeladen und seit neuestem auch Mitglieder des jeweiligen Bezirkssenorenbeirats.

Fortbildungen und andere Veranstaltungen im Jahr 2023

- Am **3. Februar von 9.30 bis 13.30 Uhr** findet im Diakonischen Werk ein Workshop zum Thema: „**Ideologien, Erscheinungsformen und Strukturen der Rechten**“ statt mit Larissa Denk und Fabian Kaufmann von „Vernetzt gegen Rechts!“, in dem wir uns mit Begriffen wie Rechtsextremismus, Extremismus, Neonazis und Neue Rechte befassen und uns über die Verbreitung rechter Ideologien bis in die Mitte der Gesellschaft austauschen, und auch darüber wo Ihnen diese Anschauungen in Ihrem Leben begegnen. Den Flyer haben Sie per Mail schon bekommen.
- Am **24. Februar von 9.30 bis 13.30 Uhr** wird im Diakonischen Werk die Fortsetzung des obigen Workshops stattfinden mit dem Titel: „**Umgang mit (extrem) rechten Einstellungen und Äußerungen**“ wieder mit Larissa Denk und Fabian Kaufmann. In diesem Workshop wollen wir Bezüge zu Ihrer Praxis und Ihrem Alltag herstellen und Handlungsoptionen entwickeln. Auch diesen Flyer haben Sie per Mail bekommen bei.
- Mit **Wiebke Rohwer** bin ich über die von den Teilnehmenden gewünschte Fortsetzung ihrer Fortbildung vom Herbst 2022 über den Umgang mit „**Dicker Luft im Treff**“ im Gespräch. Titel der geplanten Veranstaltung ist: „**Ah, so, nun verstehe ich (Dich)...**“ auf der Grundlage des Riemann-Thomann-Modells. Sobald ein Ort und Termin feststehen, werde ich Sie informieren.



- Auch einen **Erste-Hilfe-Kurs** speziell für die Arbeit mit Senior:innen plane ich in diesem Jahr wieder.
- Nachdem im letzten Jahr immerhin vier von sieben **bezirklichen Frühstücken mit Erfahrungsaustausch** stattfinden konnten, gehe ich dieses Jahr davon aus, dass wir sie wieder in allen sieben Bezirken veranstalten können.
- Im Frühjahr plane ich nach den langen Corona-Jahren wieder einmal ein **Fest mit der Vorstellung der Projekte** der letzten Jahre. Sobald ein Ort und Termin für diese Veranstaltung feststehen, werde ich Sie schnellstmöglich informieren.

Und wenn Sie selbst konkrete Vorschläge oder weitere Themenwünsche für Fortbildungen haben, melden Sie sich gerne.

Projekte der Fortbildungs- und Servicestelle

Endlich kann sich die Fortbildungs- und Servicestelle um das Thema „**Politische Seniorenbildung**“ in Präsenz verstärkt kümmern.

Nachdem am 23. September 2022 ein Workshop zum Thema: „**Verschwörungserzählungen**“ unter großem Interesse der Anwesenden stattgefunden hat, bieten wir im Februar zwei Termine zum Themenkomplex „**Ideologien, Erscheinungsformen und Strukturen der Rechten**“ sowie „**Umgang mit rechtspopulistischen bis extrem rechten Einstellungen und Äußerungen**“. Am 3. Februar wird das Thema mit Larissa Denk und Fabian Kaufmann zunächst theoretisch aufbereitet und am 24. Februar liegt der Schwerpunkt auf den von Ihnen mitgebrachten Themen und Fällen.

In der heutigen Post finden Sie auch die Flyer für diese beiden Veranstaltungen. Am nachhaltigsten ist es natürlich, wenn Sie beide Veranstaltungen besuchen, aber beide können auch einzeln besucht werden, siehe auch unter Fortbildungen.

Auf Wunsch kann ich Ihnen zum Themengebiet „Rechtspopulismus, Verschwörungserzählungen etc.“ auch Veranstaltungen in Ihrem Treff anbieten.

Angebote rund um Digitales

Am 12. Januar habe ich schon zu unserem ersten digitalen Multiplikatorentreffen 2023 eingeladen. Nach der langen Corona-Pause werden wir uns zunächst austauschen über die aktuellen Situationen in den einzelnen Treffs, die Neuen (vor allem Digitalmentoren und -mentorinnen) begrüßen und die Bedarfe der Anwesenden nach Austausch und Schulungsthemen erfragen.

Wenn Sie oder jemand aus Ihrem Treff neu in diesen Verteiler aufgenommen werden möchte, melden Sie sich gerne bei mir.

Erfreulich ist auch, dass „**Digital dabei**“, das Projekt des Albertinenhauses, das 2022 aus Corona-Sondermitteln der Hamburgischen Bürgerschaft zum Thema „Digitalisierung für ältere Menschen“ begonnen wurde, nun für zwei weitere Jahre finanziert wird.



In dem Projekt werden sogenannte Digitalmentoren und Digitalmentorinnen geschult, die u.a. in Seniorentreffs, aber auch an anderen Orten, zum Teil sogar in der eigenen Häuslichkeit ältere Menschen bei der Bedienung ihres Smartphones oder Tablets unterstützen. Bei diversen Seniorentreffs haben sich im Herbst schon frisch geschulte Aktive gemeldet und sind oft erfolgreich angekommen, aber vielleicht gibt es ja noch unerfüllte Bedarfe. Meine Stelle ist weiterhin offizieller Kooperationspartner bei diesem Projekt und insofern ist die Einbeziehung der Seniorentreffs in dieses Projekt auch in Zukunft gewährleistet.

Service

Coaching und Teambildung

Wie in den letzten Jahren haben Sie als Aktive in den Seniorentreffs die Möglichkeit, mit mir kostenlos sowohl Einzelgespräche und -beratungen (im Treff oder in meinem Büro oder per Videokonferenz) als auch Teamentwicklungen zu vereinbaren.

Bei der Einzelberatung, dem **Coaching**, geht es darum, Ihre eigene Situation in einem geschützten, vertraulichen Rahmen zu betrachten. Vielleicht haben Sie Veränderungsbedarf oder möchten Hilfe bei einer Entscheidungsfindung oder oder oder Dieses absolut vertrauliche Angebot wird übrigens von immer mehr Menschen (gerne auch mit mehreren Terminen) angenommen. Es ist von meiner Seite auch möglich, diese Termine als Videokonferenz durchzuführen.

Wenn Sie Unterstützung bei Ihrer Arbeit im **Team** oder mit Ihren HelferInnen suchen, können wir Termine vereinbaren, an denen wir alle gemeinsam an der Weiterentwicklung Ihres Treffs arbeiten. Ich kann Sie im Treff durch meine Moderation und verschiedene angeleitete Methoden der Klärung und Zielfindung dabei unterstützen.

Projekttopf 2023

Auch im Projekttopf 2023 befinden sich wieder 8.000 € für neue Angebote in Ihrem Treff. Angebote, die Sie ausprobieren möchten, mit denen Sie neue Besucher und Besucherinnen ansprechen möchten und für die aus dem Topf eine Anschubfinanzierung geleistet werden kann.

Sprechen Sie mich gerne darauf an 😊

Datenbank

Zu den Aufgaben meiner Stelle gehört die Pflege einer Datenbank mit Kursleitungen, ReferentInnen für die verschiedensten Themen und sonstige Veranstaltungsangebote. Bei Bedarf sprechen Sie mich gerne an.

Außerdem bin ich auch dankbar für Hinweise auf erfolgreiche Kursleitungen mit freien Kapazitäten, die ich in meine Liste aufnehmen kann.

Neues aus der Welt der Seniorenarbeit

- **Nicht neu, aber immer noch aktiv und hilfreich: Die Betreuungsstelle Hamburg**

Beratungsstelle für rechtliche Betreuung und Vorsorgevollmacht

Winterhuder Weg 31

22085 Hamburg

Telefon: 040 - 428 63 6070

E-Mail: beratungrechtlichebetreuung@altona.hamburg.de

Mehr dazu: <https://www.hamburg.de/beratungsstelle-rechtliche-betreuung/>

Ausklang

Zum Abschluss hoffe ich, dass Sie gut in das neue Jahr gekommen sind.

Blieben Sie gesund und munter! Und weiterhin viel Freude an Ihrem Engagement. Ich freue mich auf die weitere gute Zusammenarbeit und weitere persönliche Begegnungen mit Ihnen.



In diesem Sinne, machen Sie es gut!

Martina Pahlke