

# NEWSLETTER

**Ausgabe 33, Winter 2019/20**

*Liebe Seniorentreffleiterinnen, liebe Seniorentreffleiter,*

## Projekte der Fortbildungs- und Servicestelle

Das Projekt zur „**Interkulturellen Öffnung**“ mit zwei Pilot-Seniorentreffs (AWO Osdorf und Treffpunkt Steilshoop der Martin-Luther-King-Kirchengemeinde), das seit Januar 2018 läuft, wird um ein Jahr verlängert und schleicht zum Jahresende 2020 aus. Daher wird die für November 2019 angekündigte abschließende Fachveranstaltung erst am 27. Oktober 2020 stattfinden. Details dazu erfahren Sie später.

Dafür wird die Fortbildungs- und Servicestelle das Thema „**Politische Seniorenbildung**“ verstärkt bewegen. Geplant sind dazu Fortbildungsveranstaltungen ebenso wie Teamsitzungen in Ihrem Treff bei Bedarf u.v.m. Wenn Sie selbst konkrete Vorschläge oder Wünsche dazu haben, melden Sie sich gerne.

## Vorschau auf Fortbildungen und andere Veranstaltungen im Jahr 2020

- Wiebke Rohwer über den Umgang mit „**Dicker Luft im Treff**“ am 31. März von 10 – 14 Uhr
- Die Musikgeragogin **Franziska Niemann** wird im nächsten Jahr noch eine Fortsetzung der Fortbildung „**Musik bewegt!**“ anbieten. Diese Veranstaltung ist so konzipiert, dass auch Menschen teilnehmen können, die die ersten Teile nicht mitgemacht haben.
- Dazu kommen noch unsere traditionellen **Frühstücke mit Erfahrungsaustausch** in allen sieben Bezirken, zu denen Sie gezielt bezirklich eingeladen wurden/werden.
- Das traditionelle **Herbstfest mit Projektvorstellung**, Ort und Datum stehen noch nicht fest
- Weitere Bedarfe an Fortbildungen können Sie gerne melden

## Wahl-O-Mat-Veranstaltungen zur „Bürgerschafts-Wahl für Senioren“

Das Pilotprojekt **Wahl-O-Mat „Europa-Wahl für Senioren“** im Mai 2019 stieß in den Seniorentreffs der Stadt auf großes Interesse. Aufgrund der extremen Kurzfristigkeit der Terminplanung konnten damals leider nicht alle gewünschten Veranstaltungen durchgeführt werden.

Derzeit laufen die Veranstaltungen des **Wahl-O-Mat-Projektes für Senioren** für die **Wahl zur Hamburgischen Bürgerschaft am 23. Februar** wieder unter reger Beteiligung der Seniorentreffs.



## Service

### Coaching und Teambildung

Wie in den letzten Jahren haben Sie als Aktive in den Seniorentreffs die Möglichkeit, mit mir kostenlos sowohl Einzelgespräche und -beratungen (im Treff oder in meinem Büro) als auch Teamentwicklungen zu vereinbaren.

Bei der Einzelberatung, dem sogenannten **Coaching**, geht es darum, Ihre eigene Situation in einem geschützten, vertraulichen Rahmen zu betrachten. Vielleicht haben Sie Veränderungsbedarf oder möchten Hilfe bei einer Entscheidungsfindung oder oder oder .... Dieses absolut vertrauliche Angebot wird übrigens von immer mehr Menschen (gerne auch mit mehreren Terminen) angenommen.

Wenn Sie Unterstützung bei Ihrer Arbeit im **Team** oder mit Ihren HelferInnen suchen, können wir Termine vereinbaren, an denen wir alle gemeinsam an der Weiterentwicklung Ihres Treffs arbeiten. Ich kann Sie durch meine Moderation und verschiedene angeleitete Methoden der Klärung und Zielfindung dabei unterstützen.

### Projekttopf 2020

Auch für das Jahr 2020 hatte die Behörde wieder 8.000 € für innovative Projekte zur Verfügung gestellt. Sprechen Sie mich an, wenn Sie Ideen haben, möglichst bis zum 30. April.

### Datenbank

Zu den Aufgaben meiner Stelle gehört auch die Pflege einer Datenbank mit Kursleitungen, ReferentInnen für die verschiedensten Themen und sonstige Veranstaltungsangebote. Bei Bedarf sprechen Sie mich gerne an. Außerdem bin ich auch dankbar für Hinweise auf erfolgreiche Kursleitungen, die ich in meine Liste aufnehmen kann.

## Angebote rund um die EDV

### Multiplikatoren-Treffen

Die „MultiplikatorInnen der Senioren-Computer-Treffs“ (die neue selbst gewählte Bezeichnung anstelle von Senioren-Internet-Cafés) treffen sich drei- bis viermal im Jahr unter meiner Moderation in der AGFW. Dort treffen sich die Menschen, die Computer- und Internet-Angebote aller Art in den Seniorentreffs machen. Neben dem allgemeinen Austausch steht oft eine Präsentation zu einem Thema auf der Tagesordnung, das jemand aus der Runde vorbereitet hat. Außerdem werden neben Infos und Austausch die Themen für Schulungen in der Volkshochschule oder im Berufsförderungswerk besprochen.

Wenn Sie oder jemand aus Ihrem Treff in diesen Verteiler aufgenommen werden möchte, melden Sie sich gerne bei mir.

### Die „Schraubengruppe“

Für alle neuen Seniorentreffleitungen, aber auch für alle anderen zur Erinnerung: Wenn in den Seniorentreffs Probleme mit Ihren PCs, dem Internet etc. auftauchen, Sie also Unter-



stützungsbedarf in IT-Fragen haben, können Sie sich an die „Schraubergruppe“ wenden. Der aktuelle Ansprechpartner ist dort Stefan Edigkauer: [sedigkauer@gmx.de](mailto:sedigkauer@gmx.de) .

## Computerschulungen

Neben den Vorträgen beim MultiplikatorInnen-Treff gibt es über meine Stelle noch zwei weitere Möglichkeiten der Fortbildung für Sie.

1. Schulungen über die Volkshochschule
2. Individuelle Computerschulung im Berufsförderungswerk Hamburg

## Neues aus der Welt der Seniorenarbeit

Die gut nachgefragte Broschüre „**Hamburg besucht - Freiwillige Besuchs- und Begleitdienste stellen sich vor**“, die der Aktivoli-Fachkreis Besuchs- und Begleitdienste herausgebracht hat, erscheint in Kürze in einer überarbeiteten Neuauflage.

## Veranstaltungstipps

Hier ein paar Tipps, wie Menschen mit sehr geringen Renten am Kulturleben der Stadt teilhaben können:

Sie können sich z.B. bei **KulturLeben Hamburg e.V.** anmelden und bekommen dann je nach Verfügbarkeit gespendete Eintrittskarten. Infos unter: 0800 0180 105, Mo – Fr 14.30 – 17.30 Uhr oder [info@kulturleben-hamburg.de](mailto:info@kulturleben-hamburg.de)

Beim Projekt **KULTURISTENHOCH2** können in einigen Hamburger Bezirken SeniorInnen in Begleitung von speziell geschulten SchülerInnen kostenfrei ins Theater oder in ein Konzert gehen.

Nähere Informationen dazu erhalten Sie bei:

### **KULTURISTENHOCH2**

**Christine Worch, Leitung**

[worch@kulturisten-hoch2.de](mailto:worch@kulturisten-hoch2.de)

Alexanderstr. 32 20099 Hamburg

040 22693083 0179 4530518

## **NEU: Für einen informativen und unterhaltsamen Vor- oder Nachmittag im Treff**

**Herr Maschke**, die Handpuppe des **Seniorenbeauftragten der Verkehrsdirektion Hamburg Jörg Naused**, hat mittlerweile eine Frau. Herr Naused bringt also seine Kollegin Frau Engler mit in den Seniorentreff, wo die beiden auf sehr unterhaltsame Art und Weise mit Ihnen über die Verkehrssicherheit von Senioren, z.B. Sichtbarkeit von Fußgängern im Straßenverkehr oder über Gefahren beim Überqueren von Straßen sprechen. Selbstverständlich stehen die Beiden im Anschluss an ihre Vorführung für alle Fragen der BesucherInnen zur Verfügung. Und weitere Themen können Sie gerne bei Herrn Naused und Frau Engler anmelden. Sie erreichen die beiden unter: **040/ 428 6554 55** oder [joerg.naused@polizei.hamburg.de](mailto:joerg.naused@polizei.hamburg.de) und [alexandra.engler@polizei.hamburg.de](mailto:alexandra.engler@polizei.hamburg.de)



## Ausklang

Wenn Sie Mitteilungen für den Newsletter, Veranstaltungstipps, Anregungen und Ideen für weitere Fortbildungsveranstaltungen oder sonstige Themen haben, melden Sie sich gerne bei mir.

Zum Abschluss wünsche ich Ihnen Allen einen schönen Restwinter. Weiterhin viel Freude an Ihrem Engagement und ich freue mich auf die weitere gute Zusammenarbeit mit Ihnen.



***Martina Pahlke***

Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtspflege Hamburg e.V.  
**Fortbildungs- und Servicestelle für Seniorentreffs**



Burchardstr. 19, 20095 Hamburg

Tel.: 236 86 555, Fax: 23 09 30

E-Mail: [martina.pahlke@agfw-hamburg.de](mailto:martina.pahlke@agfw-hamburg.de)  
<https://agfw-hamburg.de>