

NEWSLETTER

Ausgabe 31, Winter 2018/19

Liebe Seniorentreffleiterinnen, liebe Seniorentreffleiter,

Projekt zur „Interkulturellen Öffnung der Seniorentreffs“

Das Projekt zur „Interkulturellen Öffnung“ mit zwei Pilot-Seniorentreffs (AWO Osdorf und Treffpunkt Steilshoop der Martin-Luther-King-Kirchengemeinde) ist angelaufen. Ende nächsten Jahres ist dazu ein Workshop geplant.

Vorschau auf Fortbildungen und andere Veranstaltungen im nächsten Jahr

Das Herbstfest mit Projektvorstellung

Das traditionelle Herbstfest in Verbindung mit der Vorstellung der im letzten Jahr geförderten Projekte hat am **15. November von 11 bis 14 Uhr** im **Bürgertreff Altona** in der Gefionstraße stattgefunden. Dort wurden acht unterschiedliche Projekte präsentiert aus den Bereichen Ernährung, Spielen, Musik uvm. Die 50 BesucherInnen hatten inspirierende und interessante Stunden.

2019 wird das Herbstfest am **8. November von 10 bis 14 Uhr** in den Räumen der **Kirchengemeinde Hamm** stattfinden. Im dortigen Seniorentreff findet ein in diesem Jahr gefördertes Biografie-Projekt statt. Insgesamt wurden 2018 wieder acht ganz unterschiedliche innovative Projekte gefördert, die dort vorgestellt werden. Es bleibt also interessant.

Fortbildungen 2019

- In Kooperation mit dem Seniorenbüro Hamburg können wir auch 2019 wieder eine Fortbildung zur **Ersten Hilfe in der Seniorenarbeit** anbieten. Sie wird am Dienstag, **23. Januar von 10 bis 13 Uhr** im **Seniorenbüro, Brennerstr. 90, 20099 Hamburg** stattfinden. Der Flyer dazu wird mit dem Newsletter zusammen noch vor Weihnachten verschickt.
- Am **Mittwoch, 8. Mai von 10 – 14 Uhr** kommt, wie besprochen, Teil II von „... und am Ende mache ich es wieder!“ über Strategien im Umgang mit Energiefressern und das eigene Rollenbewusstsein wieder mit **Wiebke Rohwer**, die blickweise. Es können auch Menschen teilnehmen, die Teil I nicht mitgemacht haben.
- Die Musikgeragogin **Franziska Niemann** wird am **Mittwoch, 13.11. von 10 – 14 Uhr** eine Weiterführung der Fortbildung „**Musik bewegt!**“ vom Herbst 2017 anbieten. Auch diese Fortbildung ist so konzipiert, dass auch Menschen teilnehmen können, die Teil I nicht mitgemacht haben.



- Dazu kommen noch unsere traditionellen **Frühstücke mit Erfahrungsaustausch** in allen Bezirken, zu denen Sie gezielt bezirklich eingeladen werden.

Service

Coaching und Teambildung

Wie in den letzten Jahren haben Sie als Aktive in den Seniorentreffs die Möglichkeit, mit mir kostenlos sowohl Einzelgespräche und -beratungen (im Treff oder in meinem Büro) als auch Teamtage zu vereinbaren.

Bei der Einzelberatung, dem sogenannten **Coaching**, geht es darum, Ihre eigene Situation in einem geschützten, vertraulichen Rahmen zu betrachten. Vielleicht haben Sie Veränderungsbedarf oder möchten Hilfe bei einer Entscheidungsfindung oder oder oder Dieses Angebot wird übrigens von immer mehr Menschen (gerne auch mit mehreren Terminen) angenommen.

Wenn Sie Unterstützung bei Ihrer Arbeit im **Team** oder mit Ihren HelferInnen suchen, können wir Termine vereinbaren, an denen wir gemeinsam an der Weiterentwicklung Ihres Treffs arbeiten. Ich kann Sie z.B. durch meine Moderation und verschiedene angeleitete Methoden der Klärung und Zielfindung dabei unterstützen.

Projekttopf 2019

Auch für das Jahr 2019 stellt die Behörde wieder 8.000 € für innovative Projekte zur Verfügung. Was wollten Sie schon immer mal anbieten, hatten aber nicht die entsprechenden Mittel zur Verfügung?

Bei Interesse melden Sie sich bei der Fortbildungs- und Servicestelle bis zum **30. April 2019**.

Sie stellen mir Ihre Idee vor und wir besprechen dann den weiteren formalen Ablauf (der sehr einfach gehalten ist!). Wie immer stehe ich Ihnen zur Verfügung, wenn Sie dazu und auch zum weiteren Verlauf des Projektes Gesprächsbedarf haben.

Datenbank

Zu den Aufgaben meiner Stelle gehört auch die Pflege einer Datenbank mit Kursleitungen, ReferentInnen für die verschiedensten Themen und sonstigen Veranstaltungsangebote. Bei Bedarf sprechen Sie mich gerne an.

Bücherausleihe

s. Liste im Newsletter 24, Sommer 2015. Die Newsletter finden Sie auch auf der Homepage www.agfw-hamburg.de unter Seniorentreffs.



Angebote rund um die EDV

Multiplikatoren-Treffen

Das nächste Treffen der „MultiplikatorInnen der Senioren-Computer-Treffs“ (die neue selbst gewählte Bezeichnung anstelle von Senioren-Internet-Cafés) findet am 13. Februar von 10 bis 12 Uhr in der AGFW statt. Dort treffen sich die Menschen, die Computer- und Internet-Angebote aller Art in den Seniorentreffs machen. Neben dem allgemeinen Austausch steht oft eine Präsentation zu einem Thema auf der Tagesordnung, das jemand aus der Runde vorbereitet hat. Außerdem werden neben Infos und Austausch die Themen für Schulungen in der Volkshochschule oder im Berufsförderungswerk besprochen.

Die „Schraubegruppe“

Für alle neuen Seniorentreffleitungen, aber auch für alle anderen zur Erinnerung: Wenn in den Seniorentreffs Probleme mit Ihren PCs, dem Internet etc. auftauchen, Sie also Unterstützungsbedarf in IT-Fragen haben, können Sie sich an die „Schraubegruppe“ wenden. Der aktuelle Ansprechpartner ist dort Stefan Edigkauer: sedigkauer@gmx.de.

Computerschulungen

Neben den Vorträgen beim MultiplikatorInnen-Treff gibt es über meine Stelle noch zwei weitere Möglichkeiten der Fortbildung für Sie.

1. Schulungen über die Volkshochschule

Für die Schulung zum Thema „**Smartphone und Tablet (Android)**“ im November 2018 ist schon eine Fortsetzung ins Auge gefasst. Das Thema ist groß und die Warteliste war auch lang.

2. Individuelle Computerschulung im Berufsförderungswerk Hamburg

Die 2018 anvisierten Termine sind jeweils mangels Teilnehmer nicht zustande gekommen, können bei Bedarf aber 2019 sicher wiederaufgenommen werden. Falls Sie konkreten Bedarf haben, melden Sie sich gerne schon jetzt bei mir.

Neues aus der Welt der Seniorenarbeit

Der Aktivoli-Fachkreis Besuchs- und Begleitedienste hat die Broschüre „Hamburg besucht - Freiwillige Besuchs- und Begleitedienste stellen sich vor“ herausgebracht: erhältlich ist diese Broschüre über:

die **Zeit** spender

ASB Zeitspender-Agentur Hamburg

Jens Schunk

Weidenallee 56

20357 Hamburg

Tel.: 040 / 25 33 05 04

Fax: 040/ 25 49 99 22

jens.schunk@asb-hamburg.de

Die Broschüre kann nach telefonischer Rücksprache dort abgeholt werden. Ein Exemplar finden Sie hier in der Post.

Veranstaltungstipps

Der dritte Aktionstag der **Verbraucherzentrale Hamburg** „Das Älterwerden meistern“ wird am Freitag, dem **18. Januar 2019 von 10 bis 17 Uhr** stattfinden und die Fortbildungs- und Servicestelle wird die Seniorentreffs wieder mit einem Stand vertreten. Ich freue mich über **Aktive, die stundenweise dazu kommen und mich am Stand unterstützen**. Bitte melden Sie sich wegen der Koordination dazu bis zum 10. Januar bei mir. Wenn Material aus Ihrem Treff dort ausgelegt werden soll, schicken Sie mir dieses bitte bis zum 10. Januar zu. Oder Sie bringen es zum Standdienst mit ☺.

Das Projekt „**Kultur im Koffer**“ kommt auch in Seniorentreffs. Es ist in den letzten Jahren stark ausgeweitet worden. Mittlerweile gibt es Koffer zu mehr als 40 Themen. Weiteres finden Sie unter: <http://www.kultur-im-koffer-hamburg.de/> Und: Die Besuche der Ehrenamtlichen von „Kultur im Koffer“ sind kostenfrei.

Ausklang

Wenn Sie Mitteilungen für den Newsletter, Anregungen und Ideen für weitere Fortbildungsveranstaltungen oder sonstige Themen haben, melden Sie sich gerne bei mir.

Zum Abschluss wünsche ich Ihnen Allen frohe Feiertage und ein gutes und gesundes Neues Jahr mit viel Freude an Ihrem Engagement und ich freue mich auf die weitere gute Zusammenarbeit mit Ihnen in 2019.



Martina Pahlke

Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtspflege Hamburg e.V.

Fortbildungs- und Servicestelle für Seniorentreffs



Burchardstr. 19, 20095 Hamburg

Tel.: 236 86 555, Fax: 23 09 30

E-Mail: agfw.seniorentreffs@hamburg.de

<https://agfw-hamburg.de>