

# NEWSLETTER

Ausgabe 38, Sommer 2022

*Liebe Seniorentreffleitungen, liebe Aktive in den Seniorentreffs!*

Seit ein paar Monaten versuchen wir uns ja endlich wieder an mehr Normalität, dem Alltag im Seniorentreff, wie er früher war.

Auch die Fortbildungs- und Servicestelle bietet wieder verstärkt das übliche Programm an:

Mit den ersten bezirklichen Frühstücksgesprächen mit Erfahrungsaustausch haben wir schon angefangen und die anderen Bezirke folgen bald. Dies ist ein für mich ganz wichtiges Veranstaltungsformat, wo wir in größerer und zwangloser Runde ins Gespräch kommen und u.a. Ideen zu Veranstaltungen austauschen oder Projektideen entwickeln, die z.B. über meinen Projektpfopf gefördert werden können. Außerdem werden immer die Mitarbeitenden aus dem Fachamt Sozialraummanagement eingeladen und Mitglieder des Bezirkssenioresenbeirats.

## Projekte der Fortbildungs- und Servicestelle

Endlich kann die Fortbildungs- und Servicestelle das Thema „**Politische Seniorenbildung**“ in Präsenz verstärkt bewegen.

Am 23. September findet ein Workshop zum Thema: „**Verschwörungserzählungen**“ statt, in dem aufgezeigt wird, wie solche Erzählungen von glaubwürdigen Berichten unterschieden werden können – und wie wir konstruktiv auf Menschen reagieren können, die diese Erzählungen verbreiten.

Zu diesem Thema kann ich im Anschluss auch Teamsitzungen in Ihrem Treff anbieten. Wenn Sie selbst konkrete Vorschläge oder Wünsche dazu haben, melden Sie sich gerne.

„**Digital dabei**“ ist ein Projekt des Albertinenhauses aus Corona-Sondermitteln der Hamburgischen Bürgerschaft zum Thema „Digitalisierung für ältere Menschen“. Das Projekt hat zum Ziel bis Jahresende mindestens 100 sogenannte Digitalmentoren und Digitalmentorinnen zu schulen, die u.a. in Seniorentreffs, aber auch an anderen Orten, evtl. sogar in der eigenen Häuslichkeit ältere Menschen bei der Bedienung ihres Smartphones oder Tablets unterstützen. Derzeit ist an vielen Orten der Bedarf an Multiplikatoren und Multiplikatorinnen ja größer als die Anzahl derjenigen, die solche Veranstaltungen anbieten können. Dazu werden nach den Ferien in allen Bezirken Schulungen angeboten. Meine Stelle ist offizieller Kooperationspartner bei diesem Projekt. Insofern ist die Einbeziehung der Seniorentreffs auch gewährleistet. Nähere Infos dazu erhalten Sie demnächst.

## Fortbildungen und andere Veranstaltungen im Jahr 2022

- In den letzten Monaten hat die Fortbildungsstelle schon drei Workshops in Kooperation mit dem Treffpunkt Steilshoop zu **Kommunikation, Gewaltfreier oder auch wertschätzender Kommunikation** sowie zu **Konfliktbewältigungsstrategien** gegeben.
- Am **23. September von 9.30 bis 13.30 Uhr** findet ein Workshop zum Thema: „**Verschwörungserzählungen**“ statt mit Larissa Denk und Fabian Kaufmann von „Vernetzt gegen Rechts!“, in dem aufgezeigt wird, wie solche Erzählungen von glaubwürdigen Berichten unterschieden werden können – und wie wir konstruktiv auf Menschen reagieren können, die diese Erzählungen verbreiten.
- **Wiebke Rohwer** wird die geplante Fortsetzung ihrer Fortbildung vom Herbst 2020 über den Umgang mit „**Dicker Luft im Treff**“ am **26. September von 10 bis 14 Uhr** in Präsenz anbieten.

## Service

### Coaching und Teambildung

Wie in den letzten Jahren haben Sie als Aktive in den Seniorentreffs die Möglichkeit, mit mir kostenlos sowohl Einzelgespräche und -beratungen (im Treff oder in meinem Büro oder per Videokonferenz) als auch Teamentwicklungen zu vereinbaren.

Bei der Einzelberatung, dem sogenannten **Coaching**, geht es darum, Ihre eigene Situation in einem geschützten, vertraulichen Rahmen zu betrachten. Vielleicht haben Sie Veränderungsbedarf oder möchten Hilfe bei einer Entscheidungsfindung oder oder oder .... Dieses absolut vertrauliche Angebot wird übrigens von immer mehr Menschen (gerne auch mit mehreren Terminen) angenommen. Es ist auch möglich, diese Termine als Videokonferenz durchzuführen.

Wenn Sie Unterstützung bei Ihrer Arbeit im **Team** oder mit Ihren HelferInnen suchen, können wir Termine vereinbaren, an denen wir alle gemeinsam an der Weiterentwicklung Ihres Treffs arbeiten. Ich kann Sie im Treff durch meine Moderation und verschiedene angeleitete Methoden der Klärung und Zielfindung dabei unterstützen.

### Projekttopf 2022

Im Projekttopf 2022 befanden sich die üblichen 8.000 €. Und noch können einige Projekte gefördert werden, die in Ihrem Treff neu geplant werden und mit denen Sie neue Besucher und Besucherinnen erreichen möchten.

Sprechen Sie mich gerne darauf an 😊

### Datenbank

Zu den Aufgaben meiner Stelle gehört die Pflege einer Datenbank mit Kursleitungen, ReferentInnen für die verschiedensten Themen und sonstige Veranstaltungsangebote. Bei Bedarf sprechen Sie mich gerne an. Außerdem bin ich auch dankbar für Hinweise auf erfolgreiche Kursleitungen mit freien Kapazitäten, die ich in meine Liste aufnehmen kann.

## Angebote rund um Digitales

In der zweiten Jahreshälfte steht die Kooperation mit dem Projekt „**Digital dabei**“ (s. oben) im Vordergrund.

Nach den Sommerferien werde ich Sie aber auch wieder zu unseren üblichen Multiplikatorntreffen einladen. Neben dem allgemeinen Erfahrungsaustausch steht bei diesen Treffen oft eine kleine Schulung oder Präsentation auf der Tagesordnung zu einem Thema, das jemand aus der Runde vorbereitet hat. Außerdem werden wir die Themenwünsche der Runde für Schulungen z.B. in der Volkshochschule besprechen, die ich dann organisiere.

Wenn Sie oder jemand aus Ihrem Treff neu in diesen Verteiler aufgenommen werden möchte, melden Sie sich gerne bei mir.

### Die „Schraubegruppe“

Für alle neuen Seniorentreffleitungen, aber auch für alle anderen zur Erinnerung: Wenn in den Seniorentreffs Probleme mit Ihren PCs, dem Internet etc. auftauchen, Sie also Unterstützungsbedarf in IT-Fragen haben, können Sie sich u.a. an die „Schraubegruppe“ wenden. Der aktuelle Ansprechpartner ist dort Stefan Edigkauer: [sedigkauer@gmx.de](mailto:sedigkauer@gmx.de).

## Neues aus der Welt der Seniorenarbeit

- **Der Hamburger Hausbesuch** wurde mittlerweile auf alle Bezirke ausgeweitet. Das bedeutet, dass jeder Mensch in Hamburg zum 80. Geburtstag automatisch ein Gratulationsschreiben bekommt, in dem ein möglicher Besuchstermin (mit strengem Hygienekonzept) angeboten wird. Bei diesem Besuch wird über die ganze Bandbreite der Angebote für ältere Menschen informiert, vor allem über Hilfs- und Unterstützungsangebote, aber natürlich auch über Seniorentreffs in der Nähe.

**Bei Bedarf kann aber auch jeder andere ältere Mensch einen Besuch anfordern.** Näheres dazu finden Sie im beigelegten Flyer.

- Der **Verein Barrierefrei Leben e.V.** ist umgezogen, von der Richardstraße in Barmbek in das neue **Haus für Barrierefreiheit** am Alsterdorfer Markt 7. Es ist nun barrierefrei umgebaut und wartet analog, aber auch digital auf Ihren Besuch. Nähere Informationen dazu im beigelegten Handout sowie unter [www.barrierefrei-leben.de](http://www.barrierefrei-leben.de) und [www.online-wohn-beratung.de](http://www.online-wohn-beratung.de)

## Ausklang

Zum Abschluss wünsche ich Ihnen Allen einen schönen Sommer. Bleiben Sie gesund und munter!

Weiterhin viel Freude an Ihrem Engagement und ich freue mich auf die weitere gute Zusammenarbeit und hoffentlich auch wieder mehr persönliche Begegnungen mit Ihnen.



Mal kein Sommerbild vom Meer, sondern vom Bodensee 😊 aus meiner alten Heimat.

Mit den besten Grüßen

*Martina Pahlke*