

# NEWSLETTER

Ausgabe 32, Sommer 2019

*Liebe Seniorentreffleiterinnen, liebe Seniorentreffleiter,*

## Projekt zur „Interkulturellen Öffnung der Seniorentreffs“

Das Projekt zur „Interkulturellen Öffnung“ mit zwei Pilot-Seniorentreffs (AWO Osdorf und Treffpunkt Steilshoop der Martin-Luther-King-Kirchengemeinde) läuft im zweiten Jahr und wird auch 2020 fortgeführt. Im November wird es dazu eine Fachveranstaltung geben. Details erfahren Sie später.

## Vorschau auf Fortbildungen und andere Veranstaltungen im Herbst 2019

### Das Herbstfest mit Projektvorstellung

Das traditionelle Herbstfest in Verbindung mit der Vorstellung der im letzten Jahr geförderten Projekte wird am **8. November von 10 bis 14 Uhr** im Gemeindesaal der **Kirchengemeinde Hamm** stattfinden. Dort werden acht innovative Projekte präsentiert aus den Bereichen Ernährung, Biografiearbeit, Theater, Tanz uvm. Lassen Sie sich inspirieren!

### Fortbildungen im Herbst 2019

- Die Musikgeragogin **Franziska Niemann** wird am **Mittwoch, 13.11. von 10 – 14 Uhr** eine Weiterführung der Fortbildung „**Musik bewegt!**“ vom Herbst 2017 anbieten. Diese Fortbildung ist so konzipiert, dass auch Menschen teilnehmen können, die den ersten Teil nicht mitgemacht haben.
- Dazu kommen von August bis November noch unsere traditionellen **Frühstücke mit Erfahrungsaustausch** in Hamburg-Mitte, Hamburg-Nord und Bergedorf, zu denen Sie gezielt bezirklich eingeladen wurden/werden.

## Service

### Coaching und Teambildung

Wie in den letzten Jahren haben Sie als Aktive in den Seniorentreffs die Möglichkeit, mit mir kostenlos sowohl Einzelgespräche und -beratungen (im Treff oder in meinem Büro) als auch Teamentwicklungen zu vereinbaren.

Bei der Einzelberatung, dem sogenannten **Coaching**, geht es darum, Ihre eigene Situation in einem geschützten, vertraulichen Rahmen zu betrachten. Vielleicht haben Sie Veränderungsbedarf oder möchten Hilfe bei einer Entscheidungsfindung oder oder oder .... Dieses



absolut vertrauliche Angebot wird übrigens von immer mehr Menschen (gerne auch mit mehreren Terminen) angenommen.

Wenn Sie Unterstützung bei Ihrer Arbeit im **Team** oder mit Ihren HelferInnen suchen, können wir Termine vereinbaren, an denen wir alle gemeinsam an der Weiterentwicklung Ihres Treffs arbeiten. Ich kann Sie durch meine Moderation und verschiedene angeleitete Methoden der Klärung und Zielfindung dabei unterstützen.

### **Projekttopf 2019**

Auch für das Jahr 2019 hatte die Behörde wieder 8.000 € für innovative Projekte zur Verfügung gestellt. Dieses Jahr gab es deutlich mehr Ideen und Anträge als Geld, so dass einige Projekte in das nächste Jahr verschoben werden mussten.

### **Datenbank**

Zu den Aufgaben meiner Stelle gehört auch die Pflege einer Datenbank mit Kursleitungen, ReferentInnen für die verschiedensten Themen und sonstige Veranstaltungsangebote. Bei Bedarf sprechen Sie mich gerne an.

### **Bücherausleihe**

s. Liste im Newsletter 24, Sommer 2015. Die Newsletter der letzten Jahre finden Sie auch auf der Homepage [www.agfw-hamburg.de](http://www.agfw-hamburg.de) unter Seniorentreffs. Sonst rufen Sie mich gerne an. Ich kann sie Ihnen zuschicken.

### **Angebote rund um die EDV**

#### **Multiplikatoren-Treffen**

Das nächste Treffen der „MultiplikatorInnen der Senioren-Computer-Treffs“ (die neue selbst gewählte Bezeichnung anstelle von Senioren-Internet-Cafés) findet am **18. September** von 10 bis 12 Uhr in der AGFW statt. Dort treffen sich die Menschen, die Computer- und Internet-Angebote aller Art in den Seniorentreffs machen. Neben dem allgemeinen Austausch steht oft eine Präsentation zu einem Thema auf der Tagesordnung, das jemand aus der Runde vorbereitet hat. Außerdem werden neben Infos und Austausch die Themen für Schulungen in der Volkshochschule oder im Berufsförderungswerk besprochen.

#### **Die „Schraubegruppe“**

Für alle neuen Seniorentreffleitungen, aber auch für alle anderen zur Erinnerung: Wenn in den Seniorentreffs Probleme mit Ihren PCs, dem Internet etc. auftauchen, Sie also Unterstützungsbedarf in IT-Fragen haben, können Sie sich an die „Schraubegruppe“ wenden. Der aktuelle Ansprechpartner ist dort Stefan Edigkauer: [sedigkauer@gmx.de](mailto:sedigkauer@gmx.de) .

#### **Computerschulungen**

Neben den Vorträgen beim MultiplikatorInnen-Treff gibt es über meine Stelle noch zwei weitere Möglichkeiten der Fortbildung für Sie.

- 1. Schulungen über die Volkshochschule**
- 2. Individuelle Computerschulung im Berufsförderungswerk Hamburg**

## Neues aus der Welt der Seniorenarbeit

Noch immer gibt es die Broschüre „**Hamburg besucht - Freiwillige Besuchs- und Begleitdienste stellen sich vor**“, die der Aktivoli-Fachkreis Besuchs- und Begleitdienste herausgebracht hat. Abholen können Sie diese Broschüre **nach telefonischer Anmeldung** bei:

die **Zeit** spender

### **ASB Zeitspender-Agentur Hamburg**

Jens Schunk

Weidenallee 56

20357 Hamburg

Tel.: 040 / 25 33 05 04

Fax: 040/ 25 49 99 22

[jens.schunk@asb-hamburg.de](mailto:jens.schunk@asb-hamburg.de)

### **Wahl-O-Mat „Europa-Wahl für Senioren“**

Das Pilotprojekt **Wahl-O-Mat „Europa-Wahl für Senioren“** wurde im Auftrag der Hamburgischen Bürgerschaft im Mai 2019 (03.-26.05.2019) mithilfe des Wahl-O-Mat zur Europa-Wahl 2019 der Bundeszentrale für politische Bildung konzipiert und durchgeführt. Dafür, dass das Projekt sehr kurzfristig organisiert wurde, ist es ein toller Erfolg, dass die Veranstaltung in 27 öffentlich geförderten Seniorentreffs oder -gruppen der Stadt stattgefunden hat.

Interessant und erwähnenswert ist, dass an diesem Projekt noch deutlich mehr Seniorentreffs der Stadt Interesse bekundet hatten, weitere Termine konnten aber aufgrund der extremen Kurzfristigkeit des Projektes nicht umgesetzt werden konnte. Auch wenn bei einer Wiederauflage des Projektes (möglicherweise zur Bürgerschaftswahl im Februar 2020) sicher mehr Zeit für die Vorbereitung und Organisation eingeplant werden muss, ist dies ja auf jeden Fall auch als Zeichen zu sehen, dass es ein grundsätzliches Interesse an politischer Auseinandersetzung in Seniorentreffs gibt.

## Veranstaltungstipps

Der **Welthospiztag mit der Hamburger Hospizwoche** (12. – 20.10.19) steht dieses Jahr unter dem Motto „**Hamburg feiert das Leben**“. Den Programmflyer finden Sie in dieser Post.

Außerdem war ich vor kurzem bei einer Veranstaltung der **Polizei Hamburg**, wo ich **Herrn Maschke** (eine Handpuppe) kennengelernt habe, der mit dem **Seniorenbeauftragten der Verkehrsdirektion Hamburg Jörg Naused** gerne in den Seniorentreff kommt und auf sehr unterhaltsame Art und Weise mit Ihnen z.B. über die Verkehrssicherheit von Senioren, z.B. Sichtbarkeit von Fußgängern im Straßenverkehr spricht. **Herrn Naused erreichen Sie unter: 040/ 428 6554 55 oder [joerg.naused@polizei.hamburg.de](mailto:joerg.naused@polizei.hamburg.de)**

Dass die **BFS (Beamter des besonderen Fuß-Streifendienstes)**, wie die früheren **BüNa-Bes (Bürgernahe Beamte)** nun heißen, immer gerne in die Treffs kommen, um Frage und Antwort zu stehen, wissen Sie wahrscheinlich schon.

Auch die **Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle**, Caffamacherreihe 4, die hamburgweit zuständig ist, kommt gerne zu Vorträgen ins Haus, z.B. über Prävention, neue Betrugsmaschinen, Einbruchsberatung, Tipps für das Verhalten und Ihre Rechte bei Kaffeefahrten etc. Diese erreichen Sie unter: **4286-7077**

### **Tag des älteren Menschen am 1. Oktober 2019**

Der Landesseniorenbeirat plant am 1. Oktober wieder eine Festveranstaltung zum "Internationalen Tag der älteren Menschen" im Bachsaal, Gemeindehaus St. Michaelis von 10 – 13 Uhr. Details kommen später.

Und **Wege aus der Einsamkeit e.V.** veranstaltet an diesem Tag wieder einen Flashmob (Blitzauflauf) mit Kopfhörerparty, Shelvis und SeniorenSpeedDating ab 11 Uhr im Knust; s. beiliegende Karte.

### **Ausklang**

Wenn Sie Mitteilungen für den Newsletter, Veranstaltungstipps, Anregungen und Ideen für weitere Fortbildungsveranstaltungen oder sonstige Themen haben, melden Sie sich gerne bei mir.

Zum Abschluss wünsche ich Ihnen Allen noch eine schöne Sommerzeit. Weiterhin viel Freude an Ihrem Engagement und ich freue mich auf die weitere gute Zusammenarbeit mit Ihnen



*Martina Pahlke*

Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtspflege Hamburg e.V.  
**Fortbildungs- und Servicestelle für Seniorentreffs**



Burchardstr. 19, 20095 Hamburg

Tel.: 236 86 555, Fax: 23 09 30

E-Mail: [agfw.seniorentreffs@hamburg.de](mailto:agfw.seniorentreffs@hamburg.de)

<https://agfw-hamburg.de>