

NEWSLETTER

Ausgabe 30, Sommer 2018

Liebe Seniorentreffleiterinnen, liebe Seniorentreffleiter,

Neues Projekt zur „Interkulturellen Öffnung der Seniorentreffs“

Das Projekt zur „Interkulturellen Öffnung“ mit zwei Pilot-Seniorentreffs (AWO Osdorf und Treffpunkt Steilshoop der Martin-Luther-King-Kirchengemeinde) ist angelaufen. Für das nächste Jahr ist dazu ein Workshop geplant, an dem Sie sich alle beteiligen können. Dort werden Sie auch vom Verlauf und den gemachten Erfahrungen hören.

Vorschau auf Fortbildungen und andere Veranstaltungen im laufenden Jahr

Wie Sie auch im Veranstaltungskalender sehen können, bieten wir in diesem Jahr noch ein paar Informations- und Fortbildungsveranstaltungen an, vor allem:

Das Herbstfest mit Projektvorstellung

Das traditionelle Herbstfest in Verbindung mit der Vorstellung der im letzten Jahr geförderten Projekte wird in diesem Jahr am **15. November von 11 bis 14 Uhr** im **Bürgertreff Altona** in der Gefionstraße stattfinden. Diesmal werden acht unterschiedliche Projekte präsentiert aus den Bereichen Ernährung, Spielen, Musik uvm. Lassen Sie sich von der großen Vielfalt der Angebote inspirieren und unterhalten; wie immer verbunden mit einem leckeren Imbiss, der diesmal aus dem Restaurant Breitengrad kommt, das sich im Gebäude des Bürgertreffs befindet.

Sonstige Veranstaltungen

- Am **24. Oktober** wird **Wiebke Rohwer**, die vielen von Ihnen schon von anderen Veranstaltungen bekannt ist, zum Thema „Strategien im Umgang mit Energiefressern und eigenes Rollenbewusstsein“ einen Workshop mit dem Titel: „... **und am Ende mache ich es wieder!**“ anbieten.
- Dazu kommen noch die **Frühstücke mit Erfahrungsaustausch** in den Bezirken Eimsbüttel, Nord, Mitte, Bergedorf und Wandsbek. Dazu werden die Aktiven in jedem Bezirk gesondert eingeladen.



Service

Coaching und Teambildung

Wie in den letzten Jahren haben Sie als Aktive in den Seniorentreffs die Möglichkeit, mit mir kostenlos sowohl Einzelgespräche und -beratungen (im Treff oder in meinem Büro) als auch Teamtage zu vereinbaren.

Bei der Einzelberatung, dem sogenannten **Coaching**, geht es darum, Ihre eigene Situation in einem geschützten, vertraulichen Rahmen zu betrachten. Vielleicht haben Sie Veränderungsbedarf oder möchten Hilfe bei einer Entscheidungsfindung oder oder oder Dieses Angebot wird übrigens von immer mehr Menschen (gerne auch mit mehreren Terminen) angenommen.

Wenn Sie Unterstützung bei Ihrer Arbeit im **Team** oder mit Ihren HelferInnen suchen, können wir Termine vereinbaren, an denen wir gemeinsam an der Weiterentwicklung Ihres Treffs arbeiten. Ich kann Sie z.B. durch meine Moderation und verschiedene angeleitete Methoden der Klärung und Zielfindung dabei unterstützen.

Projekttopf 2018

Auch für dieses Jahr stellt die Behörde wieder **8.000 €** für innovative Projekte zur Verfügung.

Bisher sind fast 6.000 € verplant. Das heißt aber auch, dass noch 2.000 € offen sind und Sie sich mit Ihren Ideen gerne noch bei mir melden können! Falls auch Sie einen Antrag stellen möchten, tun Sie dies **bitte möglichst bald**.

Melden Sie sich dazu bei mir vorab, stellen mir Ihre Idee vor und wir besprechen dann den weiteren Ablauf (der sehr einfach gehalten ist!) und immer gerne, wenn Sie dazu Gesprächsbedarf haben.

Datenbank

Zu den Aufgaben meiner Stelle gehört auch die Pflege einer Datenbank mit Kursleitungen, ReferentInnen für die verschiedensten Themen und sonstigen Veranstaltungsangebote. Bei Bedarf sprechen Sie mich gerne an.

Bücherausleihe

s. Liste im Newsletter 24, Sommer 2015. Die Newsletter finden Sie auch auf der Homepage www.agfw-hamburg.de unter Seniorentreffs.

Angebote rund um die EDV

Multiplikatoren-Treffen

Das letzte Treffen der „MultiplikatorInnen der Senioren-Computer-Treffs“ (die neue selbst gewählte Bezeichnung) findet 2018 am 26. September von 10 bis 12 Uhr in der AGFW statt. Dort treffen sich die Menschen, die Computer- und Internet-Angebote in den Seniorentreffs machen. Neben dem allgemeinen Austausch steht oft ein Thema auf der Tagesordnung, das jemand aus der Runde vorbereitet und es werden die Themen für die Schulungen besprochen.



Die „Schraubengruppe“

Für alle neuen Seniorentreffleitungen, aber auch für alle anderen zur Erinnerung: Wenn in den Seniorentreffs Probleme mit Ihren PCs, dem Internet etc. auftauchen, Sie also Unterstützungsbedarf in IT-Fragen haben, können Sie sich an die „Schraubengruppe“ wenden. Der aktuelle Ansprechpartner ist dort Stefan Edigkauer: sedigkauer@gmx.de.

Computerschulungen

Neben den Vorträgen beim MultiplikatorInnen-Treff gibt es über meine Stelle noch zwei weitere Möglichkeiten der Fortbildung für Sie.

1. Schulungen über die Volkshochschule

Nach der zweitägigen Schulung zum Thema „**Word-Vorlagen**, speziell Flyer und Broschüren in der Volkshochschule, ist schon die nächste Schulung im Herbst in Planung: „**Smartphone und Tablet (Android)**“.

2. Individuelle Computerschulung im Berufsförderungswerk Hamburg

Der im Juni geplante Termin für die „Individuelle Computerschulung“ durch Umschüler des Berufsförderungswerkes musste leider mangels Nachfrage ausfallen. Ein neuer Termin im Herbst wird gerade gesucht.

Falls Sie Bedarf haben, melden Sie sich gerne schon jetzt bei mir.

Anregungen aus den Seniorentreffs

Wie schon im letzten Newsletter erwähnt: Bei einem bezirklichen Frühstück mit Erfahrungsaustausch wurde angeregt, **erprobte barrierefreie Ausflüge und Reisen** zu sammeln und diese Ziele incl. Gastronomie und Besichtigungen allen zur Verfügung stellen. Ein paar Tipps sind schon eingetroffen, aber es dürfen noch mehr werden.

Hier nochmal der Appell: bitte melden Sie sich bei mir mit Ihren Erfahrungen, so dass wir eine Liste von erprobten barrierefreien Ausflugs- und Reisezielen erstellen können, die allen hilft.

Im Moment ist die Liste mit drei Nennungen sehr überschaubar!

Neues aus der Welt der Seniorenarbeit

Vom 28. bis 30. Mai 2018 fand der Deutsche Seniorentag in Dortmund statt. Er stand unter dem Motto „Brücken bauen!“. Berichte und Beiträge finden Sie unter: www.bagso.de

Die Polizei warnt!

In den letzten Monaten sind Betrüger auf unterschiedliche und oft neue Art und Weise aktiv geworden. Die sogenannten „**Schockanrufe**“ gingen durch die Presse, aber auch die zunächst harmlos wirkende Bitte eines **Handwerkers** alle Wasserhähne zu öffnen – und in der Zeit stahl er Schmuck und Bargeld.

Wenden Sie sich an Ihre **Bürger nahen Beamten** im für Sie zuständigen Polizeikommissariat. Diese kommen gerne in den Treff und informieren Sie und Ihre BesucherInnen persönlich darüber, wie Sie sich am besten schützen können.

Veranstaltungstipps

Der zweite Aktionstag der **Verbraucherzentrale Hamburg** „Das Älterwerden meistern“ am Freitag, dem **26. Januar 2018** war ganz gut besucht und ich möchte mich an dieser Stelle bei all denen bedanken, die mich den Tag über am Stand wunderbar unterstützt haben.

Das Projekt „**Kultur im Koffer**“ ist in den letzten Jahren stark ausgeweitet worden. Mittlerweile gibt es Koffer zu 42 Themen. Weiteres finden Sie unter: <http://www.kultur-im-koffer-hamburg.de/> Und: Die Besuche der Ehrenamtlichen von Kultur im Koffer sind kostenfrei.

Für das Programm der **Hamburger Hospizwoche**, die im Anschluss an den Welthospiztag 2018 am 13.10.2018 stattfinden wird, bekommen Sie in Kürze den Flyer als pdf und gedruckt als Beilage in den nächsten Briefen.

Ausklang

Wenn Sie Mitteilungen für den Newsletter, Anregungen und Ideen für weitere Fortbildungsveranstaltungen oder sonstige Themen haben, melden Sie sich gerne bei mir.

Zum Abschluss wünsche ich Ihnen einen wunderschönen und erholsamen Sommer.

Und weiterhin viel Freude an Ihrem Engagement. Ich freue mich auf die weitere gute Zusammenarbeit mit Ihnen.



Martina Pahlke

Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtspflege Hamburg e.V.

Fortbildungs- und Servicestelle für Seniorentreffs

 **Treffpunkt**

Burchardstr. 19, 20095 Hamburg

Tel.: 236 86 555, Fax: 23 09 30

E-Mail: agfw.seniorentreffs@hamburg.de

<https://agfw-hamburg.de>