

NEWSLETTER

Ausgabe 28, Sommer 2017

Liebe Seniorentreffleiterinnen, liebe Seniorentreffleiter,

Das Herbstfest mit Projektvorstellung

Das traditionelle Herbstfest in Verbindung mit der Vorstellung der im letzten Jahr geförderten Projekte wird in diesem Jahr am **13. Oktober von 11 bis 14 Uhr** im **Bürgerhaus Lenzsiedlung** stattfinden. Diesmal werden neun unterschiedliche Projekte präsentiert, davon einige aus dem Bereich Kultur (Musik, Theater, Literatur), Aktionen im Stadtteil, wie eine Mobilitätswoche in Sasel und ein interkulturelles Frühlingfest auf dem Dulsberg. Lassen Sie sich von der großen Vielfalt der Angebote inspirieren und unterhalten; wie immer verbunden mit einem leckeren Imbiss.

Fortbildungsprogramm im Herbst 2017

Wie Sie schon im Veranstaltungskalender sehen können, bieten wir im Herbst folgende Fortbildungen an:

- Am **18. September (Achtung! verschoben vom 20. September)** geht es um „**Ein gutes Miteinander im Treff!**“. Bei dieser Fortbildung werden Kathrin Fredebohm, die Leiterin des Seniorentreffs Dulsberg, und ich mit Ihnen zu dem Thema arbeiten, wie neue Menschen und neue Gruppen im Treff willkommen geheißen werden können und welche Strukturen und Maßnahmen helfen, damit das Miteinander insgesamt gut klappt.
- Am **7. Oktober** bieten wir wieder „**Was mache ich, wenn...?**“ **Die Erste-Hilfe-Maßnahmen in der Seniorenarbeit** mit Peggy Reiss vom ASB an.
- Am **9. November** wird Franziska Niemann (einigen schon bekannt durch Sitztanz in verschiedenen Treffs und ihrer Präsentation beim letzten Herbstfest) unter dem Motto „**Musik bewegt**“ mit Ihnen über unterschiedliche Einsatzmöglichkeiten von musikalischen Angeboten in den Seniorentreffs sprechen.
- Und am **16. November** wird Wiebke Rohwer mit uns das Thema „**Umgang mit unterschiedlichen Persönlichkeiten im Kollegen-, Gruppen- und Freundeskreis**“ unter dem Motto: „**Ach so ..., nun verstehe ich (Dich)!**“ behandeln.

Musik kennt kein Alter!

Das nächste Konzert von Musikgruppen aus verschiedenen Seniorentreffs wird aus organisatorischen Gründen in der ersten Jahreshälfte 2018 stattfinden.



Service

Coaching und Teambildung

Wie in den letzten Jahren haben Sie als Aktive in den Seniorentreffs die Möglichkeit, mit mir kostenlos sowohl Einzelgespräche und -beratungen (im Treff oder in meinem Büro) als auch Teamtage zu vereinbaren.

Bei der Einzelberatung, dem sogenannten **Coaching**, geht es darum, Ihre eigene Situation in einem geschützten, vertraulichen Rahmen zu betrachten. Vielleicht haben Sie Veränderungsbedarf oder möchten Hilfe bei einer Entscheidungsfindung oder....

Wenn Sie Unterstützung bei Ihrer Arbeit im **Team** oder mit Ihren HelferInnen suchen, können wir Termine vereinbaren, an denen Sie gemeinsam an der Weiterentwicklung Ihres Treffs arbeiten. Ich kann Sie z.B. durch meine Moderation und verschiedene angeleitete Methoden der Klärung und Zielfindung dabei unterstützen.

Projekttopf 2017

Wie im letzten Newsletter erwähnt, stellt die Behörde in 2017 wieder 8.000 € zur Verfügung, um neue, kreative Angebote zu entwickeln, mit denen Sie Menschen ansprechen können, die noch nicht im Treff waren oder die schon eine Weile nicht mehr gekommen sind.

Mit acht neuen interessanten Projektanträgen war die gesamte Summe diesmal schon Mitte Juni vergeben.

Datenbank

Zu den Aufgaben meiner Stelle gehört auch die Pflege einer Datenbank mit Kursleitungen, ReferentInnen für die verschiedensten Themen und sonstigen Veranstaltungsangeboten. Bei Bedarf sprechen Sie mich gerne an.

Bücherausleihe

s. Liste im Newsletter 24, Sommer 2015. Die Newsletter finden Sie auch auf der Homepage www.agfw-hamburg.de unter Seniorentreffs.

Angebote rund um die EDV

Multiplikatoren-Treffen

Die nächsten Treffen der MultiplikatorInnen der Senioren-Internet-Cafés finden in diesem Jahr am 20. September und am 8. November von 10 bis 12 Uhr in der AGFW statt.

Die „Schraubergruppe“

Für allen neuen Seniorentreffleitungen, aber auch für alle anderen zur Erinnerung: Wenn in den Seniorentreffs Probleme mit Ihren PCs, dem Internet etc. auftauchen, Sie also Unterstützungsbedarf in IT-Fragen haben, können Sie sich an die „Schraubergruppe“ wenden. Der aktuelle Ansprechpartner ist dort Stefan Edigkauer: sedigkauer@gmx.de .



Computerschulungen

1. Schulungen über die Volkshochschule

Da sich für die im MultiplikatorInnen-Treff vorgeschlagenen Themen „Erstellen einer Homepage/ von Flyern“ nicht ausreichend Interessenten gefunden haben, ist bislang noch keine Schulung in der Volkshochschule geplant.

Wenn Sie weitere Themenvorschläge haben, melden Sie sich gerne!

2. Individuelle Computerschulung im Berufsförderungswerk Hamburg

Momentan gibt es nur vereinzelt Interesse an der „Individuellen Computerschulung“ durch Umschüler.

Bei Bedarf melden Sie sich bitte bei mir. Ansonsten steht das Thema beim nächsten MultiplikatorInnen-Treffen auf der Tagesordnung.

Neues aus der Welt der Seniorenarbeit

Im Frühjahr 2017 erfolgte die Wahl der Seniorenbeiräte und der Seniorenbeiräte.

Mittlerweile haben sich alle Bezirkssenorenbeiräte und auch der Landessenorenbeirat konstituiert.

Weitere Informationen, auch zu den Bezirkssenorenbeiräten, finden Sie auf der Homepage des Landessenorenbeirats www.lsb-hamburg.de

Anregungen aus den Seniorentreffs

Bei einem bezirklichen Frühstück mit Erfahrungsaustausch wurde angeregt, **erprobte barrierefreie Ausflüge und Reisen** zu sammeln und diese Ziele incl. Gastronomie und Besichtigungen allen zur Verfügung stellen.

Hier also der Appell: bitte melden Sie sich bei mir mit Ihren Erfahrungen, so dass wir eine Liste von erprobten barrierefreien Ausflugs- und Reisezielen erstellen können, die allen hilft.

Veranstaltungstipps

Welthospiztag/Hamburger Hospizwoche

Am 14. Oktober beginnt mit dem Welthospiztag die elfte Hamburger Hospizwoche.

Das gesamte Programm entnehmen Sie bitte dem beigelegten Flyer der Koordinierungsstelle für Hospiz- und Palliativarbeit.



HSB/VTF-Fachtagung Bewegtes Leben - fit und mobil im Alter 2017

Ein Veranstaltungshinweis hauptsächlich für die Übungsleiter von Bewegungsangeboten in Ihrem Treff.

Am 19. November 2017 ist es soweit: Aktuelle Seniorensportforschung trifft moderne Bewegungskultur für ältere Erwachsene!

Wir Menschen werden durchschnittlich immer älter. Diese Nachricht ist dann wirklich gut, wenn wir das Alter aktiv gestalten und vor allem gesund erleben dürfen. Wichtige Schlüssel dafür sind Bewegung und Gemeinschaft.

Allerdings sind die Bedürfnisse und Möglichkeiten älterer Menschen im Sport sehr unterschiedlich. Im Rahmen der Fachtagung **Bewegtes Leben - fit und mobil im Alter** stellen wir die Erhaltung und Wiedergewinnung der eigenen Handlungsfähigkeit bzw. sozialen Teilhabe älterer Menschen in den Fokus. Dabei spielen die Aspekte geistige Fitness, Achtsamkeit, Kraft, Handlungsfähigkeit im Alter, Lebenslust sowie Entspannung eine tragende Rolle.

Wir haben auch für die 5. Fachtagung "Bewegtes Leben" wieder ExpertInnen aus unterschiedlichen Forschungs- und Tätigkeitsbereichen gewinnen können, die wertvolle Impulse und Informationen zum Themenbereich liefern werden.

Die Fachtagung bietet ein Forum für ÜbungsleiterInnen, FunktionärInnen und MitarbeiterInnen aus Vereinen sowie für Interessierte aus dem Bereich Sport der Älteren und der Seniorenarbeit. Erstmals wird die Fachtagung in Kooperation von drei Partnern durchgeführt, wie gewohnt vom Hamburger Sportbund und dem Verband für Turnen und Freizeit. Neu dazu gekommen ist das Institut für Bewegungswissenschaft der Uni Hamburg, welches zugleich auch Austragungsort der Fachtagung sein wird.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns, Sie am 19. November 2017 zur Fachtagung im Turmweg 2 begrüßen zu können.

Für Ihre Anmeldung nutzen Sie bitte das Anmeldeformular im Programmflyer (liegt bei) oder Sie melden sich bequem online an:

<http://www.vtf-hamburg.de/veranstaltungen-qualifizierungen/fachtagung-sport-der-aelteren-2017>

Ausklang

Wenn Sie Mitteilungen für den Newsletter, Anregungen und Ideen für weitere Fortbildungsveranstaltungen oder sonstige Themen haben, melden Sie sich gerne bei mir.

Zum Abschluss wünsche ich Ihnen einen schönen Restsommer und grüße herzlich

Martina Pahlke

Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtspflege Hamburg e.V.

Fortbildungs- und Servicestelle für Seniorentreffs



Burchardstr. 19, 20095 Hamburg

Tel.: 236 86 555, Fax: 23 09 30

E-Mail: agfw.seniorentreffs@hamburg.de

<https://agfw-hamburg.de>